

Mieke: "Jason was agressief en verslaafd aan gamen. Hij was niet meer te bereiken, we drongen niet meer tot hem door. Wij voelden ons machteloos en raakten de grip op hem kwijt. Het liep bijna uit op een uithuisplaatsing. Geweldloos Verzet bleek ons redmiddel."

Geweldloos Verzet

Tot voor kort waren er weinig effectieve behandelmethodes voor gezinnen met jongeren die destructief, agressief of gewelddadig gedrag laten zien. Veel methodes hebben pas zin als de jongere zelf wil, en daar schort het juist vaak aan. Geweldloos verzet biedt perspectieven. De Israëlische psycholoog Haim Omer ontwikkelde deze nieuwe benadering om agressief en destructief gedrag van jongeren in gezinnen te stoppen en hen weer verantwoordelijkheid te leren nemen voor eigen welzijn en gedrag.

Voor wie

Geweldloos verzet is bedoeld voor ouders en jongeren die niet of nauwelijks met elkaar kunnen communiceren. Niets lijkt meer te werken om bestaande gedragspatronen te doorbreken. De jongere is nog nauwelijks te bereiken of te sturen in de thuissituatie en laat destructief, agressief, gewelddadig of gevaarlijk gedrag zien.

Doel

Wanneer kinderen de baas in huis worden en ouders zich machteloos voelen, kan geweldloos verzet ouders helpen om de vicieuze cirkels zelf te doorbreken. Volgens een aantal principes om provocaties te weerstaan wordt een eerste start gemaakt om bestaande patronen binnen het gezin op een positieve manier om te buigen. Daarnaast is het verwerven van steun van familie, vrienden en hulpverleners een essentiële stap in de overgang naar geweldloos verzet.

Interventies

De volgende belangrijke interventies van Geweldloos Verzet kunnen tijdens een traject ingezet worden:

- De aankondiging
- De sit-in
- De telefoonronde
- Het volgen
- De staking

- Weigeren van opdrachten
- Verzoeningsgebaren

Duur

Niet alle interventies hoeven aan bod te komen in een traject. Dit is maatwerk en per situatie verschillend. De duur van het traject is ongeveer 6 tot 8 maanden en kan naast of binnen een IPT-traject van Juvent plaatsvinden.

Meer informatie?

Voor geweldloos verzet van Juvent is een zorgopdracht nodig van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) in uw gemeente, huisarts of een medisch specialist. Neem voor meer informatie contact op met het regiokantoor van Juvent bij u in de buurt of kijk op onze website.

Contact

- **Regiokantoor Oosterschelderegio**
Goes, Beukenstraat 62, Tel. 0113-237066
- **Regiokantoor Walcheren**
Middelburg, Prins Bernhardstraat 4, Tel. 0118-632900
- **Regiokantoor Zeeuws-Vlaanderen**
Terneuzen, Jacob Catsstraat 7, Tel. 0115-643030

www.juvent.nl • info@juvent.nl