

*“Petra is een meisje dat in sneltreinvaart, van de hak op de tak, verschillende rollen verwacht. Nu ben je een draak die eng is, nu de leeuw die kwaad is, toen kwam de baby die moest huilen, oh nee die ging slapen, en de moeder was boos, oh nee toch lief. **De speltherapeut geeft woorden aan de verwarring die op dat moment (ook bij haarzelf) ontstaat, en vat het gebeurde samen om zo haar het overzicht terug te laten krijgen.**”*

Speltherapie

Spelen is voor kinderen de manier om de wereld te ontdekken, om gevoelens te uiten en deze te verwerken. Binnen de wereld van het spel kan het kind vertellen waar het in de taal nog geen woorden voor heeft. Via spel en de speltherapie is het mogelijk om te spreken/spelen over spanning, angst, frustratie, onzekerheid, agressie, verwarring of andere gevoelens die een rol spelen in een kinderleven.

Voor wie?

Speltherapie helpt kinderen waarbij de ontwikkeling stagneert of klachten / problemen zich herhalen. Dit kunnen psychosomatische klachten, problemen in contact, gedragsmoeilijkheden of sociale problemen zijn. Ook bij het verwerken van traumatische gebeurtenissen of kinderen die moeite hebben met het accepteren van een eigen situatie, zoals een handicap (in brede zin), ziekte, verandering in de gezinssituatie kan speltherapie uitkomst bieden.

Werkwijze

Het kind dat in therapie komt mag zelf kiezen waarmee het wil spelen. Het kind krijgt de ruimte om op zijn manier en in zijn tempo problemen naar voren te brengen. Door het spelcontact bouwt de therapeut een vertrouwensrelatie met het kind op zodat het zich veilig voelt om in zijn spel te laten zien waar het mee kampt.

Doel

Het kind komt binnen spel tot nieuwe inzichten en oplossingen, dat helpt het kind zich weer verder te ontwikkelen en te groeien. De therapeut richt zich met een positieve focus op de mogelijkheden van het kind. De therapeut helpt het kind

tot groei te komen door gerichte interventies toe te passen. Wanneer het kind zich zelfbewuster gaat gedragen en meer vertrouwen heeft in de eigen gevoelens en mogelijkheden zowel binnen als buiten de therapie zal de therapie stapsgewijs kunnen worden afgebouwd.

Meer informatie?

Voor speltherapie van Juvent is een zorgopdracht nodig van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) / Porthos in uw gemeente, of een verwijzing van een huisarts, jeugdarts of medisch specialist. Neem voor meer informatie contact op met het regiokantoor van Juvent bij u in de buurt of kijk op onze website..

Contact

- **Regiokantoor Oosterschelderegio**
Goes, Beukenstraat 62, Tel. 0113-237066
- **Regiokantoor Walcheren**
Middelburg, Prins Bernhardstraat 4, Tel. 0118-632900
- **Regiokantoor Zeeuws-Vlaanderen**
Terneuzen, Jacob Catsstraat 7, Tel. 0115-643030