



**Martijn (17):** *“Ik voelde me er gewoon niet meer thuis. Een plek voor mezelf, dat was wat ik zocht. Ik heb nu Vertrektraining en kan bij mijn tante logeren totdat ik genoeg geld heb om op een kamer te wonen. Ik zit weer op school en krijg als ik 18 ben studiefinanciering. Ik heb ook een baantje.”*

## Vertrektraining

Waar kun je terecht als je ergens anders zou willen wonen omdat je bijvoorbeeld veel ruzie thuis hebt of zelfs geen plek om te wonen? Bij een broer, een tante of je oma? Misschien bij een goede vriend? Of ben je zover om op je zelf te gaan wonen? Loop jij met dit soort vragen rond? Dan is Vertrektraining (voor jongeren vanaf 17 jaar) misschien wel iets voor jou.

### Wat kun je al?

Het is fijn als je daar terecht komt, waar jij het naar je zin hebt. Toch? We onderzoeken met jou: Wat heb je nodig om straks ergens anders te kunnen wonen en voor jezelf te kunnen zorgen? Denk aan een inkomen (salaris, uitkering of studiefinanciering). Maar ook koken en de was doen, met geld omgaan, gas/water/licht aanvragen, een opleiding of werk zoeken. Het is belangrijk om contacten met mensen te leggen, die jou in de toekomst kunnen helpen.

### Doelen

Wat wil je bereiken? Een aantal dingen kun je waarschijnlijk al. Tien weken (zo lang duurt de training) lijkt een hele tijd, maar voor je het weet is het voorbij... De eerste twee weken van de training gebruiken we om jouw doelen in kaart te brengen, denk bijvoorbeeld aan:

- Hoe vind je een (t)huis dat bij je past?
- Heb je genoeg geld?
- Zijn er straffen of schulden die eerst opgelost moeten worden?
- Wie kan jou nu helpen en wanneer je op jezelf gaat wonen (familie / vrienden)?
- Wil je naar school en/of aan het werk gaan?

In de acht weken, die overblijven, ga je met je vertrektrainer onderzoeken of jouw wensen en verwachtingen voor de toekomst haalbaar zijn. Mensen die voor jou belangrijk zijn, kunnen hierbij betrokken worden. Vertrektraining is kort en krachtig. Daarom maak je per week een aantal afspraken, soms zelfs dagelijks. Samen maken we de stappen, die jij wilt nemen!

### Interesse?

Bel of mail dan naar het regiokantoor van Juvent bij jou in de buurt. Je wordt dan uitgenodigd door één van de vertrektrainers voor een kennismakingsgesprek.

### Contact

- **Regiokantoor Oosterschelderegio**  
Goes, Beukenstraat 62, Tel. 0113-237066
- **Regiokantoor Walcheren**  
Middelburg, Prins Bernhardstraat 4, Tel. 0118-632900
- **Regiokantoor Zeeuws-Vlaanderen**  
Terneuzen, Jacob Catsstraat 7, Tel. 0115-643030

[www.juvent.nl](http://www.juvent.nl) • [info@juvent.nl](mailto:info@juvent.nl)