

“Erik is reeds enkele jaren bekend bij justitie door het plegen van een aantal delicten waaronder straatroof, afpersing, heling en mishandeling.

De maat is vol en er moet nú iets gebeuren”.

Henk (49) uit Kapelle

Multi Systeem Therapie

Voor wie

Multi Systeem therapie (MST) is bestemd voor jongeren tussen de 12 en 18 jaar met ernstig grensoverschrijdend gedrag (bijvoorbeeld middelen gebruik, dealen, diefstal, vandalisme, loverboy-problematiek, weglopen, spijbelen, pesten, intimideren, geweld thuis of op straat). Veelal dreigt er een uithuisplaatsing naar een justitiële jeugdinrichting of een gesloten jeugdzorg plus-instelling. De jongere woont bij de start MST thuis, in een pleeggezin, bij het netwerk of heeft plannen om thuis te wonen.

Hoe werkt MST

MST is een intensieve behandeling waarbij de therapeut het gezin meerdere malen per week in de thuissituatie bezoekt en 24 uur per dag bereikbaar is. Het betrekken van het netwerk zoals familie, burens, school of werkgever, is een essentieel onderdeel van de behandeling. De behandeling wordt uitgevoerd door een speciaal opgeleide MST-therapeut. Deze duurt tussen de 3 en 5 maanden. Het uitgangspunt van MST is dat het antisociale gedrag van de jongere beïnvloed wordt door meerdere oorzaken tegelijk: factoren van de jongere zelf, het gezin, de vriendengroep, de school en de buurt. De werking van MST is gericht op het verminderen van de risicofactoren van antisociaal gedrag. Tegelijkertijd worden beschermende factoren, in en buiten het gezin, versterkt. Om de kwaliteit te waarborgen ontvangt de therapeut wekelijks supervisie in teamverband over de casuïstiek.

Doel

Het doel van de therapie is dat het antisociale gedrag van de jongere zo vermindert, dat uithuisplaatsing wordt voorkomen

en het functioneren van het gezin verbetert. Ouders/verzorgers worden geleerd en geholpen de jongere succesvol te (bege)leiden in het gezin, op school, in de buurt en in de vrije tijd.

Resultaten MST

MST is een effectief bewezen therapie. Internationaal wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat met de MST-behandeling bereikt wordt dat 94% niet (meer) in aanraking komt met justitie en thuis kan blijven wonen en 82% (weer) naar school gaat of heeft werk. Deze resultaten worden vastgehouden op langere termijn. Vanuit MST Nederland worden er strikte eisen gesteld aan de therapeut. Om de kwaliteit te waarborgen heeft een MST-therapeut bijvoorbeeld wekelijks supervisie in teamverband over de casuïstiek.

Meer informatie

Voor MST van Juvent is een zorgopdracht nodig van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) / Porthos in uw gemeente, of een verwijzing van een huisarts, jeugdarts of medisch specialist. Neem voor meer informatie contact op met afdeling Toegang van Juvent via toegang@juvent.nl of via 0900-KINDOP1. Kijk op onze website www.juvent.nl of voor algemene informatie over MST www.mst-nederland.nl

Contact

Natalie Zuijdwegt, supervisor MST
06 - 22 52 30 48 • nzuijdwegt@juvent.nl

www.juvent.nl