



# PMM

JUVENT PLEEGZORG MAGAZINE

Nr. 04 • december • 2011

Nieuws en tips

De wereld van: **Duc Thanh Nguyen**

Religie & **Pleegzorg**

En nog veel meer...

JUVENT

JEUGD & OPVOEDHULP  
ZEELAND

Vorig jaar moest ik de lastige keuze maken naar welke basisschool mijn dochter zou gaan. Ik vond het een moeilijke afweging. Hoe kies ik het beste voor mijn kind? Wat past bij ons gezin? Ga ik voor de prestaties van een school, een klik met de directeur of is de afstand naar de school een doorslaggevende factor? Uiteindelijk, na lang wikken en wegen, is het voor mijn dochter een christelijke school bij ons in de buurt geworden. Voor pleegkinderen is dit proces wat ik hierboven even schets vaak nog veel complexer. Kan het pleegkind op zijn of haar eigen school blijven? En zo niet, gaat hij/zij dan naar een school die pleegouders of juist de ouders kiezen? Wordt het dan een openbare, een katholieke of een reformatorische school? Vinden ouders religie belangrijk en de pleegouders niet? Wat dan? Of andersom, een pleegkind uit een niet gelovig gezin wat geplaatst wordt in een gereformeerd pleeggezin. Het kan de nodige dilemma's opleveren. Reden voor PM om hier aandacht aan te besteden.

**Andrea Klap**, Manager Ambulant & Pleegzorg

## P 4.5 Vanuit Juvent

- Nelly.nl
- Resultaten P-toets
- POR leden gezocht

## P 10.11 De wereld van

- Duc Thanh Nguyen



## Colofon

PM verschijnt vier keer per jaar en wordt gratis toegezonden aan (aspirant) pleeggezinnen, begeleiders en andere betrokkenen bij pleegzorg van Juvent, Jeugd & Opvoedhulp Zeeland.

**Redactie** Jolanda van den Doel, Andrea Klap, Lia Koolen, Jeroen Rempt, Gieke Schuwer en Jacqueline Lepoeter.

**E-mail:** pm@juvent.nl

**Concept en uitvoering** [www.studioRAVEN.nl](http://www.studioRAVEN.nl)

**Fotografie** De geportretteerde personen in deze uitgave hebben geen relatie met het onderwerp, tenzij expliciet vermeld.

**Tips** Heeft u tips of vragen naar aanleiding van PM? Heeft u onderwerpen die u graag aan bod ziet komen? Laat het ons weten: mail naar pm@juvent.nl

# Inhoud

## P 6.7.8.9 Interview

- Religie & Pleegzorg

## P 12.13 Mijn kind online

- Themabijeenkomst met Justine Pardoën

## P 14.15 In het nieuws

- Stijging aantal gezinshuizen
- Minder ingrijpende hulp in de Jeugdzorg
- Liever in een pleeggezin

## Juvent

**Bezoekadres**  
Park Veldzigt 43  
4336 DW Middelburg  
info@juvent.nl

**Postadres**  
Postbus 140  
4330 AC Middelburg  
Tel: 0118 63 55 10

Crisisteam: 06-22 93 88 89  
[www.juvent.nl](http://www.juvent.nl)

# Online

## [www.lihsk.nl](http://www.lihsk.nl)

Een site van het Landelijk Informatiepunt HoogSensitieve Kinderen. Op deze site staat veel informatie over hoog-sensitieve kinderen zoals kenmerken, opvoeding, onderwijs, combinatie hoogsensitiviteit en stoornissen, combinatie hoogsensitiviteit en hoogbegaafdheid.

## [www.99gram.nl](http://www.99gram.nl)

Deze website richt zich op meiden tussen de 14 en 23 jaar die vragen hebben of zich zorgen maken over eten, gewicht en uiterlijk en risico lopen een eetstoornis te ontwikkelen. Ze kunnen testen doen en eventueel anoniem, ook chatten of mailen met deskundigen, zoals een diëtist. Als er sprake is van een serieus eetprobleem biedt 99gram.nl ook online hulp. De jongere bepaalt zelf wanneer er contact is met de behandelaar en of ze opdrachten uitvoert.

## TOKO

Bij een crisisplaatsing, maar ook als een pleegkind on-verhoopt langer blijft, zijn er allerlei zaken die (plotseling) aangeschaft moeten worden: een maxi cosi, kinderstoel, box, kleding, enzovoort. Op dat moment kunnen de TOKO's in Zeeland een uitkomst zijn. TOKO staat voor: Te leen, Op verzoek, Kostenbesparend, Opnieuw gebruikt. Op één adres staat (bijna) alles voor u klaar. Materialen zijn te leen voor 5 euro. Kleding mag zo worden meegenomen. Kijk voor meer informatie op: [www.pleegoudersupportzeeland.nl](http://www.pleegoudersupportzeeland.nl)

## [www.twitter.com/juventjeugdhulp](https://www.twitter.com/juventjeugdhulp)

PM is een prima middel om een aantal zaken die pleeg-ouders aangaan uitgebreid voor het voetlicht te brengen. Met een verschijningscyclus van 4 keer per jaar is er na-tuurlijk altijd nieuws dat er tussendoor schiet of gewoon-weg niet meer actueel is. Met de komst van social media behoort dit tot het verleden. Reden voor Juvent om aan te haken en haar eigen twitter account te starten. Volg ons!

## [www.europakinderhulp.nl](http://www.europakinderhulp.nl)

Via Europa Kinderhulp krijgen kinderen uit heel Europa de kans om op vakantie te gaan. Het zijn kinderen die het over het algemeen thuis niet gemakkelijk hebben. Jaarlijks zijn er honderden gastgezinnen nodig voor de opvang van de kinderen.

# Vanuit Juvent

## Juvent lanceert Nelly.nl

Nelly is de online Zeeuwse nanny. Nelly.nl is een initiatief van Juvent om preventieve hulp in Zeeland een gezicht te geven. Achter Nelly staan de professionals van Juvent die weten wat er leeft en speelt bij het opvoeden van kinderen in de Zeeuwse samenleving. Want, opvoeden roept dagelijks nieuwe vragen op. De Zeeuwse nanny beantwoordt online alledaagse vragen van ouders. De site van Nelly.nl staat bovendien vol tips en adviezen over de opvoeding van peuter tot puber, waar je direct mee aan de slag kunt. En heb je alles al geprobeerd of kun je het antwoord niet vinden, dan chat of mail je je vraag rechtstreeks aan Nelly. Nelly is graag behulpzaam. "Vraag maar raak!", dat is het motto!



### Tip 1 Coöperatieve spellen

Met de kerstvakantie voor de deur is het goed om de voorraad spelletjes weer eens onder de loep te nemen. Bij veel spelletjes is er maar één winnaar, en dus ook één of meerdere verliezers... Voor sommige kinderen is dit nog erg lastig, en eindigt de gezellige spelletjesavond met tranen of een boze bui.

Voor veel (pleeg)kinderen is het lastig om samen te werken, om te overleggen of om raad van de ander op te volgen. Er zijn diverse coöperatieve spellen in de handel, waarbij de spelers niet meer tegen, maar met elkaar spelen. Kinderen ervaren hierdoor de voordelen van samenwerking. Er is een gezamenlijk doel, dat bereikt wordt door samen creatief te denken en strategische beslissingen te nemen. De spelers proberen samen te winnen, maar kunnen ook samen verliezen! Er zijn diverse spellen, voor verschillende leeftijdscategorieën en dus is er voor iedereen wat leuk! [www.zonnespel.nl](http://www.zonnespel.nl)



## Meepraten? Word lid van de POR!

De Pleegouderraad (POR) praat en denkt mee over het pleegzorgbeleid bij Juvent. Het doel van de POR is de pleegzorg voor zowel pleegouders als pleegkinderen beter te laten functioneren. De POR adviseert en geeft

haar mening over het beleid van Juvent en onderdelen daarvan. De POR is dringend op zoek naar nieuwe leden. Daarnaast kunt u, ook als u geen deel uitmaakt van de POR, de POR altijd attenderen op zaken die niet of wel goed lopen en waaraan volgens u aandacht aan geschonken dient te worden. Meer informatie? Aan de slag voor de POR? Een tip? Neem contact op met Jeanette van den Berg, tel. 0115- 432933 of stuur een e-mail: [berg.baaij@filternet.nl](mailto:berg.baaij@filternet.nl)

# Een ster met een geheim

Tip 2



In dit sfeervolle prentenboekje van Coby Hol wordt het kerstverhaal op een bijzondere manier verteld. De tekeningen, prachtig uitgewerkt in collages van papier, maken het boekje heel bijzonder. De ster met een geheim wijst een engel de weg naar het huis van Maria. Ze wijst ook Jozef en Maria de weg naar de stal in Bethlehem, en de herders en de drie koningen vinden met behulp van deze ster de stal. Maar de ster heeft een geheim: een geheim dat gaat over arm en rijk, over geven en delen. En dat geldt niet alleen in het kerstverhaal, maar is iedere dag opnieuw belangrijk. 'Iedere dag kan het Kerstmis zijn'.

Uitgeverij De Eenhoorn, ISBN90 5838 006 8

## Mentoraat

De mentoren van het mentoraat Zeeland zijn pleegouders die hun ervaringen willen delen met andere pleegouders. In PM stellen we ze stuk voor stuk voor:



**Naam: Tini van Bebber**  
**Plaats: Middelburg**  
**Burgerlijke staat: Getrouwd, twee dochters en twee pleegdochteren.**

"De kinderen zijn nu de deur uit maar ze hebben me nog hard nodig. Ik heb geleerd dat het belangrijk is om goed voor jezelf te zorgen: om het vol te houden en om positief pleegouder te kunnen zijn. Pleegzorgwerkers zijn belangrijk maar het heeft me ook altijd erg geholpen om mijn gevoel te delen met andere pleegouders. Dat klankbord wil ik nu op mijn beurt zijn."

Vragen? Contact? Zelf mentor worden?

Mail naar: [mentoraat@pleegoudersupportzeeland.nl](mailto:mentoraat@pleegoudersupportzeeland.nl)

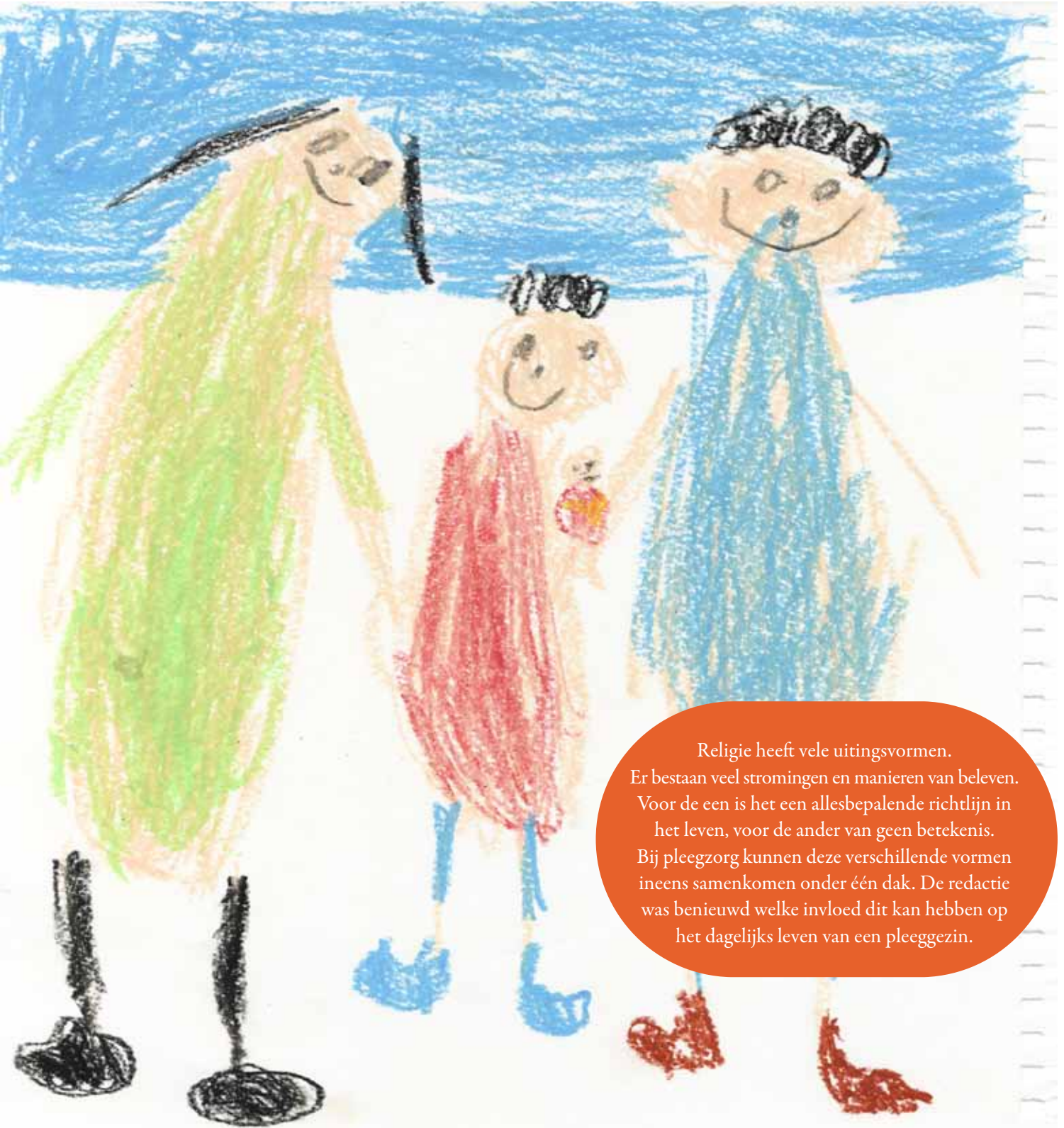
## Uitkomsten P-toets

In samenwerking met XS2Quality heeft Juvent in de maand november een tevredenheidsonderzoek (P-toets) gehouden onder pleegouders en pleegkinderen (vanaf 12 jaar). De uitkomsten laten zien dat Juvent in 2011 bij pleegkinderen (7,7 was 7,2) en pleegouders (7,3 was 6,8) een aanmerkelijk hoger rapportcijfer scoort dan het laatste onderzoek dat dateerde uit 2008.

In deze PM laten we enkele highlights en aandachtspunten de revue passeren. Zo valt op dat pleegkinderen en pleegouders zeer tevreden zijn over de pleegzorgbegeleiders van Juvent. Ook over het deskundig handelen van de medewerkers van Juvent wordt door de pleegouders positief geoordeeld. Aandachtspunt is de informatievoorziening. Kwaliteitsfunctionaris Thea Veldman: "Pleegouders willen bijvoorbeeld vooraf meer weten over het pleegkind en andersom geldt dat ook. Pleegkinderen willen vooraf meer weten over het pleeggezin waar ze bij gaan wonen."

In de volgende editie van PM zal de begeleidingscommissie van de P-toets bestaande uit Andrea Klap, manager Ambulant & Pleegzorg, Irene den Ouden, clustermanager Pleegzorg, Willem Haak, lid van de POR en Thea Veldman, uitgebreid ingaan op de uitkomsten van de P-toets en de verbeterplannen die de komende weken worden opgesteld.

# Pleegzorg & religie



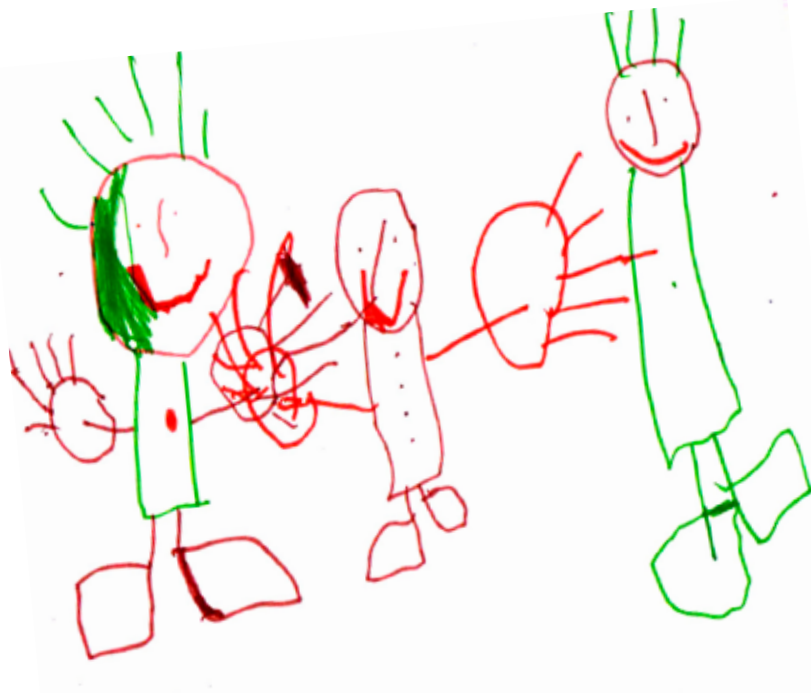
Religie heeft vele uitingsvormen. Er bestaan veel stromingen en manieren van beleven. Voor de een is het een allesbepalende richtlijn in het leven, voor de ander van geen betekenis. Bij pleegzorg kunnen deze verschillende vormen ineens samenkomen onder één dak. De redactie was benieuwd welke invloed dit kan hebben op het dagelijks leven van een pleeggezin.

# Interview

Het is een donkere, koude novemberavond als we aanbellen bij het pleeggezin. We worden warm welkom geheten door Hans en Ditta (red. de namen in dit verhaal zijn om privacyredenen gefingeerd). Hun twee jonge kinderen (5 en 3 jaar) zijn een dagje bij opa en oma. Ongeveer 2 jaar geleden rondde Hans en Ditta de STAP-cursus met succes af.

**Ditta:** "Al toen we nog niet getrouwd waren, wisten we heel zeker dat we een gezin wilden met eigen kinderen en pleegkinderen." **Hans vult aan:** "We willen niet alleen voor onszelf leven maar ook iets voor anderen betekenen. Dit is zoals wij in het leven staan." **Ditta:** "Het belangrijkste uitgangspunt is altijd geweest dat de leeftijd van het pleegkind moet passen bij de eigen kinderen in het gezin, want naar hen toe dragen wij natuurlijk ook een verantwoordelijkheid. Destijds hebben wij ons aangemeld voor een onderplaatsing. Dit leek een logische keuze en bovendien was er op dat moment veel vraag naar langdurige plaatsen voor jonge kinderen. Het wachten duurde lang, dat was vervelend. Het valt op zo'n moment lastig te rijmen met al die campagnes die om meer pleegouders vragen. Het aanbod bij Juvent bleek te verschuiven, er kwam veel meer behoefte aan pleeggezinnen voor oudere kinderen. In dezelfde periode waren wij zelf ook aan het nadenken over een ouder pleegkind. We wilden ons beeld verbreden: Voor welke kinderen zoekt Juvent pleeggezinnen, wat komt daar bij kijken, zijn er misschien andere leeftijdsgroepen die ook in ons gezin zouden passen?"

Toen kwam Damian. Alles leek te kloppen: Voor deze jongen werd een gezin gezocht dat hem structuur en geborgenheid kon bieden. En terwijl ze lang hadden gedacht dat er een jong kindje bij hen geplaatst zou worden, gingen ze nu serieus in gesprek over een 14-jarige puber! Om zichzelf aan de jongen voor te stellen vulden Hans en Ditta de Pleegzorg Toolkit in. Hierin kwam duidelijk naar voren dat het geloof een belangrijke plaats inneemt in hun leven. **Hans:** "We bidden voor het eten en danken na het eten, lezen ook een stukje uit de Bijbel na het eten en gaan zondags twee maal naar de kerk." Ter kennismaking ondernamen Hans en Ditta enkele leuke dingen met Damian en waren er voorbereidende gesprekken, onder begeleiding van een medewerker van Juvent. **Hans:** "Zo ben ik bijvoorbeeld een keer met hem wezen karten. We hadden een heel gezellige



dag. Toen ik Damian echter terug bracht op de groep waar hij destijds woonde zei hij daar 'het was best wel leuk, maar ja, hij is zo van het geloof hè'. Alles bracht hij terug tot het geloof." **Ditta:** "Hij was er niet vertrouwd mee, en dus was het eng. Hij wilde graag weg bij die groep, maar toen het er op aan kwam toch ook weer niet. Bekend is veilig, het geloof hoorde daar voor hem niet bij. Achteraf hadden we spijt dat we allerlei dingen van tevoren hadden opgeschreven. Er ontstond daardoor zo'n star beeld van ons, alsof het allemaal al vast lag, terwijl je zaken natuurlijk met elkaar kunt bespreken."

Door de vooroordelen van Damian, deels gevoed door onzekerheid, kwam het gesprek moeizaam op gang. Maar uiteindelijk zijn ze toch nader tot elkaar gekomen. **Ditta:** "We hebben met elkaar gesproken over hoe het dagelijks leven er uit kon zien als hij toch bij ons kwam wonen. We gaan er zeker niet vanuit, dat een bij ons geplaatst pleegkind onze geloofsopvatting overneemt, een 14-jarige heeft hier al heel eigen ideeën over. Wat we wel erg belangrijk vonden, is dat er respect kan zijn voor onze manier van leven. Concreet houdt dat bijvoorbeeld in dat we van hem vragen stil te zijn als wij bidden en uit de Bijbel lezen. Ook vonden we het belangrijk dat hij tenminste een keer met ons mee zou gaan naar de kerk. Pas dan zou hij zelf aan kunnen geven of hij wel of niet mee wilde gaan."

**Ditta:** "Voor ons mocht het geloof geen breekpunt zijn. Wij willen graag voor een kind zorgen binnen ons gezin en dat kind mag zijn hoe hij of zij is. We beseffen heel goed dat het voor een ouder kind anders is dan voor een kind dat je van kleins af aan laat meegroeien in je gezin."

Een breukpunt is het uiteindelijk niet geworden. Pleegzoon Damian staat boven onder de douche en beide pleegouders genieten zichtbaar van hun nieuwe rol als pleegouder.

**Ditta:** "Het leeftijdsverschil met onze kinderen is totaal geen probleem. Het contact tussen Damian en onze kinderen verloopt goed. De oudste is heel wijs en heeft aardig door dat haar leven er anders uitziet dan dat van Damian. Het begrip pleegkind kende ze al van school. De jongste ziet hem helemaal als grote broer. Ook Damian zie je genieten van het contact met hen." **Hans:** "Ook in de familie heeft hij zijn eigen plekje en wordt hij gerespecteerd zoals hij is. In de geloofsgemeenschap ligt het soms wat moeilijker. Sommige mensen begrijpen niet goed waarom wij deze keuze maken. Zij vinden dat hij zich aan moet passen omdat hij in ons gezin woont. Damian zou dus gewoon mee naar de kerk moeten." **Ditta vult scherp aan:** "Wij staan achter onze keuze, het is aan ons hoe wij dit stukje van ons leven invullen en op welke manier wij ons gezin openstellen voor anderen. Dit werkt voor ons, voor dít gezin, voor dít pleegkind. Andere mensen kunnen andere keuzes maken en die respecteren wij ook. Voor ons is wederzijds respect erg belangrijk." **Hans:** "We laten elkaar vrij in onze manier van denken, wij leerden hem vertrouwen en laten hem met een gerust gevoel thuis als wij naar de kerk gaan. Uiteindelijk zijn de waarden en normen van onze maatschappij natuurlijk geënt op het christelijke geloof en onze pleegzoon krijgt bij ons de gelegenheid om hier iets over op te pikken. Wat hij daar mee wil doen, dat is aan hem." **Ditta voegt toe:** "Door opmerkingen die Damian plaatst, weet ik dat hij meeluistert. Dat geeft soms mooie gesprekken over hoe je kunt handelen in het leven en waarom. Op deze manier krijgt hij 'thuis' toch iets extra's mee via ons geloof."

**Pleegvader** "Wij gaan op zondag twee keer naar de kerk, 's ochtends en 's avonds. Dit zijn diensten met muziek en zang. De ouders van onze pleegzoon wilden dat hij een kerk bezocht van een strengere orde. Uiteindelijk hebben we via een ouderling van die gemeente contact gelegd met een gezin die een zoon van dezelfde leeftijd hebben. 's Ochtends gaat onze pleegzoon nu met ons mee naar onze kerk en 's middags wordt hij opgehaald om de avonddienst met dat gezin door te brengen. Tussen beide jongens is een leuk contact ontstaan."

**Pleegkind** "De kinderen in mijn pleeggezin gaan naar het christelijk voortgezet onderwijs, mijn ouders hebben mij ingeschreven voor het reformatorisch voortgezet onderwijs. Daar mag je als meisje geen broeken dragen. Op zich maakt me dat niet veel uit, ik ga me echt niet omkleden als ik uit school kom, teveel gedoe. Als ik zelf mocht kiezen zou ik waarschijnlijk dezelfde kleren dragen als nu. De rokken die ik draag zijn eigenlijk wel korter dan de school vereist, maar die trek ik gewoon een stuk naar beneden als de leraren weer eens kritisch kijken, dat doen we allemaal!"



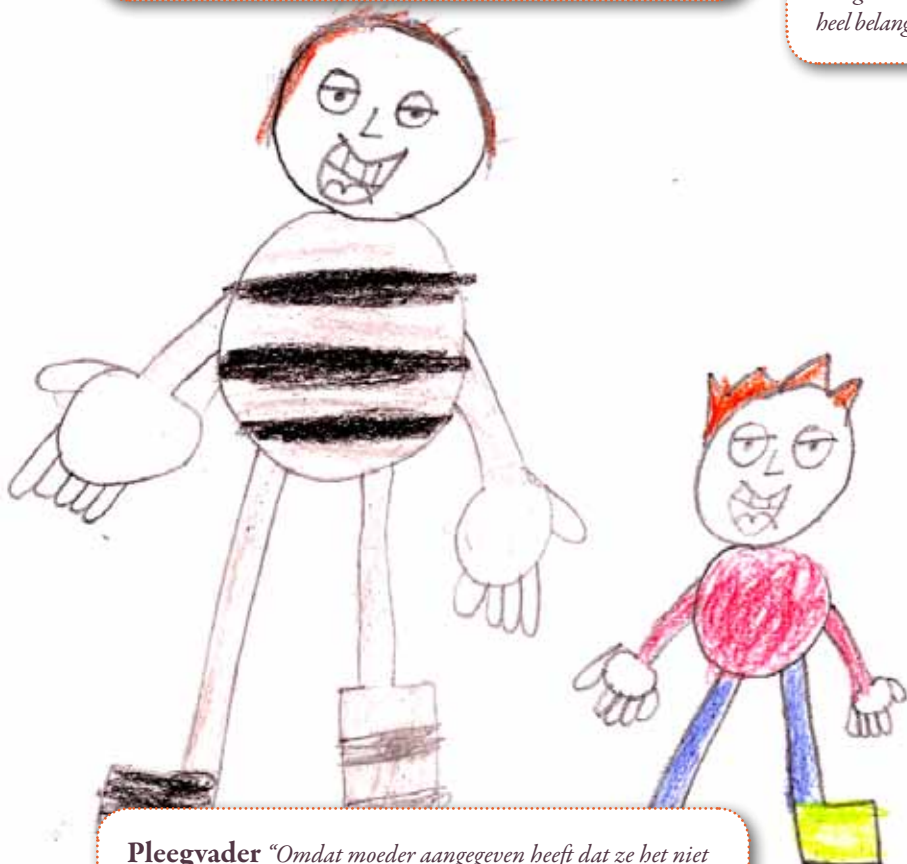
**Pleegkind** "Ik heb al op veel verschillende plekken gewoond en overal is het weer anders, of ze doen niks aan het geloof, of een beetje of ze zijn juist streng in het geloof. Op zich maakt me dat niet veel uit, je past je eigenlijk vanzelf aan. Wat ik wel heel moeilijk vind is dat mijn moeder na de scheiding ineens omgeslagen is van heel streng gelovig naar helemaal niet meer gelovig. Ineens vindt ze alles wat ze ons altijd heeft bijgebracht niet meer belangrijk."

**Pleegmoeder** "Religieverschillen komen, ook buiten pleegzorg om, je gezin binnen. Mijn schoonmoeder vindt het echt niet kunnen dat vrouwen broeken dragen, dus als ik bij haar op bezoek ga trek ik uit respect een rok aan."



**Pleegkind** "Thuis danken we altijd voor ieder maaltijd, maar op school doet niemand dat, dan ga ik dat echt ook niet in mijn eentje doen. Wel zegt een stemmetje in mij dan 'fijn dat ik eten heb.'"

**Pleegkind** "Ik kan zelf ook al bidden!", zegt een vierjarig pleegkind wat dat nog nooit gedaan had trots tegen zijn pleegzorgbegeleider. "Hoe doe je dat dan?", vraagt de pleegzorgbegeleider. "Nou, ik doe mijn ogen dicht en mijn handen in elkaar en dan wacht ik even en dan is het klaar."



**Pleegvader** "Omdat moeder aangegeven heeft dat ze het niet prettig vindt dat haar dochter alleen rokken of jurken draagt, laten wij haar ook afen toe een broek aandoen."

**Pleegzorgbegeleider** "Een pleegkind in een pleeggezin dat lid is van de gereformeerde vrijgemaakte kerk komt thuis na een bezoek aan moeder en heeft van haar een sprookjesboek gekregen. In het pleeggezin worden geen sprookjes gelezen. Wat te doen? Om het kind en zijn achtergrond te respecteren is het niet wenselijk om dit boek weg te doen of te negeren. Vanuit de geloofsovertuiging van het pleeggezin willen pleegouders geen sprookjes voorlezen aan het kind. Het werd opgelost door moeder te vragen of zij zelf bij bezoeken aan haar kind wil voorlezen uit het sprookjesboek."

**Pleegmoeder** "Wij willen ons pleegkind graag laten dopen maar de ouders willen dit niet. Het is niet ons kind en we zullen ons daar dus bij neerleggen, hoe jammer we dit ook vinden."

**Pleegzorgbegeleider** "Bespreek je dilemma's en wensen met elkaar. Als pleegouders de eigenheid van ouders respecteren en ouders de eigenheid van pleegouders, kom je er met elkaar altijd uit. Dat is heel belangrijk voor het kind dat er anders tussen komt te zitten."

**Pleegvader** "Het maakt niet uit of het om geloof gaat of iets anders. Je laat ook niet het haar van een pleegkind zomaar knippen zonder dat je daar overleg over hebt. Respect voor eigenheid en achtergrond geldt op alle gebieden."

**Pleegzorgbegeleider** "Ik was bij pleegouders toen pleegmoeder iets zei tegen haar dochter over een film. Ik reageerde met 'Hè? Maar jullie mogen toch geen TV kijken?' Dat bleek in dit gezin niet zo te zijn. Oeps, ik had deze mensen in een bokje geplaatst."

**Pleegvader** "Je mag als pleegouder niet evangeliseren. Zeker voor oudere kinderen die iets heel anders gewend zijn, kan het erg veel zijn: naar de kerk, bidden, de Bijbel lezen."

**Pleegmoeder** "Ons islamitisch pleegkind mag van zijn ouders geen varkensvlees eten. Als wij het wel eten, maak ik voor hem iets anders."

**Pleegvader** "Ik heb me verdiept in het geloof van de ouders van onze pleegkinderen zodat zij niet teveel vervreemden van hun ouders. Wij zorgen tenslotte maar tijdelijk voor hen. We hebben boekjes in de bibliotheek gehaald die ik met hen lees."



Een nieuw bed, een nieuwe klok, nieuwe huisdieren, nieuwe grote mensen en nieuwe kinderen om mee in een huis te wonen. Er verandert veel in de wereld van een pleegkind. In deze rubriek laten pleegkinderen ons hun wereld zien met foto's die zij zelf hebben gemaakt. Wil je meedoen? Stuur dan een e-mail naar [pm@juvent.nl](mailto:pm@juvent.nl)

Kijk deze keer mee in de wereld van Duc Thanh Nguyen. Hij is 11 jaar oud en woont sinds 2009 bij de familie Nieuwenhuizen in Borssele.



De wereld van

# Duc Thanh Nguyen



"Rebecca, Rene, Achmed en Alinda zijn ook allemaal pleegkinderen en wonen hier ook. Maar Rebecca is niet van Juvent! Die mag niet op de foto. Of, ja, toch wel. De foto's van mijn speelgoed in mijn kamer heb ik zelf genomen. Ik speel veel met lego. Kijk, die grote helikopter! Kees gaat me er mee helpen. Ik heb dit houten zwaard zelf gemaakt. Ik knutsel heel veel. Kaarten maak ik ook zelf en spinnenwebben van wol. En weet je, als de postbode komt, krijg ik altijd elastieken van hem. Ik heb er al heel veel. Soms ga ik met Achmed (pleegbroer) mee naar de vijver om te vissen. Daar is ook een hoge berg waar je dan vanaf kunt rennen. We wonen dicht bij het strand. Daar kun je haaiantanden vinden op het strand. Hebben die haaien zwarte tanden?"



A close-up portrait of a woman with brown hair, looking slightly to the left with a gentle smile. Her hands are clasped together in front of her chin, resting on a dark surface. She is wearing a gold ring on her left ring finger and a small stud earring. The background is a plain, light-colored wall.

*Op 7 november organiseerde Juvent een interactieve avond voor ouders met Justine Pardoën. Tijdens deze avond sneed zij verschillende thema's rondom kinderen en computergebruik aan.*

*Ook de redactie van PM zat in de zaal...*

# Mijn kind online?!

Justine Pardoën: "Ouders van tegenwoordig hebben er een nieuwe zorg bij: Infobesitas. Er is vandaag de dag zo veel informatie beschikbaar dat het aantal prikkels gewoonweg teveel kan worden. Onze kinderen kunnen niet meer zonder de computer en/of telefoon. Gemiddeld duurt het drie dagen voordat onze hersenen gewend zijn om offline te zijn. Het is dan ook logisch dat een puber die niet online kan of mag zijn soms geïrriteerd kan raken of het lastig vindt te midden van al die prikkels om zijn huiswerk af te maken. Kinderen leren tegenwoordig al op zeer jonge leeftijd met een touchscreen (denk aan telefoons of een tablet) om te gaan. Hun motoriek ontwikkelt zich daardoor zeer snel. Vegen, trekken, verkleinen en vergroten, ze kunnen het zo. Voor ouders is het belangrijk om kinderen aan te leren hoe om te gaan met alle media en keuzes te maken wat bij hen past (papier / computer). Nog belangrijker: Kijk vanaf de zijlijn toe wat er gebeurt en zeg er af en toe wat van. Maak van internet een dagelijks gespreksonderwerp: Hoe was het op school? Heb je lekker buiten gespeeld? zzzHoe was het op internet?"

## Reflecteren

"Op dit moment staat op nummer één van best bezochte websites wereldwijd de website YouTube. Op de tweede plek staat YouPorn. Internetopvoeding is voor mij per definitie seksuele opvoeding. Kinderen komen gemiddeld op 11-jarige leeftijd al in aanraking met porno op het internet. Daar moet je als ouder dus rekening mee houden. Ouders moeten hun eigen weerstand op een afstand zetten en nagaan waar deze vandaan komt. Opvoeden is kinderen leren reflecteren. Stel dus vragen: Waarom doe je dat? Wat is er zo leuk aan dat computerspel? Waarvoor gebruik je deze website? Geef kinderen vertrouwen, maak afspraken en nogmaals: Praat erover! Via websites zoals hyves en facebook bouwen kinderen aan hun online reputatie. Het is de taak van ouders om hun kinderen te leren deze reputatie te managen. Een goede tip? Bekijk met je kind de profielen van andere kinderen om te zien hoe zij zich online presenteren. Maak kinderen bewust dat anderen (vreemden)

ook hun profiel kunnen bekijken. Houd er als ouder ook rekening mee dat kwetsbare kinderen eerder grenzen zullen overschrijden op het internet. Leer je kind goed om te gaan met zijn of haar wachtwoord en deze te gebruiken als een tandenborstel (deze geef je ook niet te leen aan iemand anders, die houd je voor jezelf!) Neemt niet weg dat het internet ook heel veel goede dingen brengt. Pleegkinderen kunnen bijvoorbeeld via MSN of de webcam soms veel makkelijker contact maken met hun ouders dan via de telefoon. Het is speelser en daardoor hebben ze er een beeld bij. Internet gevaarlijk? Het komt er voor mij op neer dat je kinderen moet leren de juiste (online) keuzes te maken!" Kijk voor bruikbare tips ook eens op [www.mediaopvoeding.nl](http://www.mediaopvoeding.nl)

Dr. Justine Pardoën (1959) is hoofdredacteur van Ouders Online. Samen met Remco Pijpers onderzoekt en beschrijft ze de digitale jeugdcultuur. Ze onderhouden de website [www.mijnkindonline.nl](http://www.mijnkindonline.nl), waar ze onder andere een weblog schrijven over jeugd en media.

Uit recent onderzoek van EU kids online onder 9-16-jarige internetgebruikers in Nederland blijkt dat ongeveer zestigduizend jonge internetgebruikers herhaaldelijk worden gepest via internet. Andere risico's die de kinderen lopen zijn het ontvangen van seksuele berichten en foto's, en negatieve ervaringen bij een eerste offline contact met iemand die ze online hebben ontmoet. Ook als de jonge internetgebruikers veel internetvaardigheden hebben, blijven online risico's bestaan.



## Voeding is oorzaak ADHD in 60 procent van gevallen

ADHD wordt in 60 procent van de gevallen veroorzaakt door overgevoeligheid voor gewone voedingsmiddelen. Pelsser deed verschillende onderzoeken onder ruim 150 kinderen. Ongeveer de helft volgde een streng eliminatiedieet. Bij het eliminatiedieet mogen kinderen de eerste weken slechts een klein aantal voedingsmiddelen eten, zoals rijst, bloemkool en peer. Vervolgens worden stap voor stap voedingsmiddelen toegevoegd, waarna steeds wordt gekeken hoe het kind reageert. Zo wordt voor elk kind individueel bepaald welke voedingsmiddelen ADHD veroorzaken.

Bron: Radboud Universiteit Nijmegen; ADHD Research Centrum, oktober 2011

## Minder ingrijpende hulp in de jeugdzorg

Er werd voornamelijk hulp in en rond het gezin geboden, minder kinderen zijn uit huis geplaatst. De kinderen die toch uit huis zijn geplaatst, kwamen vaker in pleeggezinnen en minder in jeugdzorginstellingen. Na een jarenlange stijging van de capaciteit voor geïndiceerde jeugdzorg is die capaciteit eind 2010 gedaald. Het is de vraag of het de sector in 2011 gaat lukken om wachtlijsten te voorkomen, waarschuwt Jeugdzorg Nederland. Juvent heeft in 2011 niet ingeleverd qua capaciteit. Ook merkt de organisatie de onverminderde vraag naar hulp in en rond het gezin (IPT).

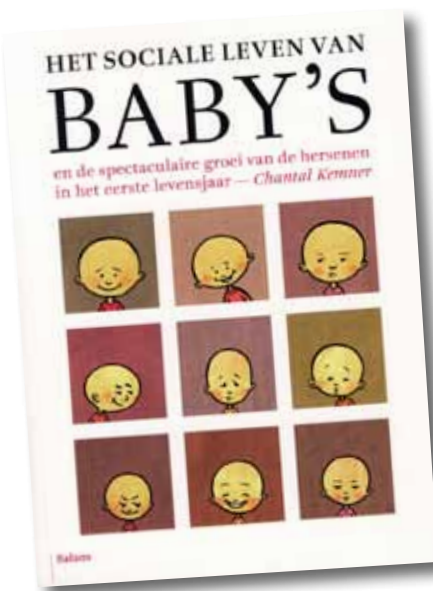
Bron: Jeugdzorg Nederland, september 2011



## Sociale leven van baby's

In het eerste levensjaar ontwikkelt een mens zich in een tempo dat later in zijn leven niet meer zal voorkomen. Het is vooral heel bijzonder om te merken dat een baby in die periode een scala aan mogelijkheden ontwikkelt om contact met anderen te krijgen. Een baby gaat lachen, probeert te praten, oogcontact maken en raakt gehecht aan haar ouders. In diezelfde periode groeien de hersenen spectaculair: ze worden ongeveer drie keer zo groot. De afgelopen jaren heeft baanbrekend onderzoek allerlei nieuwe inzichten opgeleverd over de relatie tussen de groei van de hersenen en de ontwikkeling van het sociale leven van de baby. Hoe verloopt de ontwikkeling van het babybrein? Waarom is het zo belangrijk dat bepaalde verbindingen ontstaan? Welke hersengebieden maken een baby sociaal? Minstens zo interessant is hoe de verschillen tussen baby's ontstaan, want niet iedereen ontwikkelt zich gelijk. Wat maakt de ene baby gemakkelijker of moeilijker in de omgang dan de andere? Maakt het nog uit welke genen een baby heeft? En wat gebeurt er als de normale ontwikkeling wordt verstoord? Het sociale leven van baby's bevat bruikbare adviezen voor ouders over hoe ze voor en na de bevalling de hersenontwikkeling van hun baby kunnen stimuleren. Chantal Kemner, *het sociale leven van baby's*, €

17,95, ISBN10 9460033415





## Sterke stijging van aantal gezinshuizen

Dat blijkt uit onderzoek van de Universiteit Utrecht. De vorige inventarisatie van het aantal gezinshuizen en gezinshuisplekken was van het ministerie van Jeugd en Gezin, in februari 2009. Toen waren er 166 gezinshuizen, waar 667 kinderen woonden. In 2011 zijn er 389 gezinshuizen en wonen er 1.362 kinderen. Juvent heeft op dit moment drie gezinshuizen. Uit het onderzoek blijkt ook dat 93 procent van de kinderen van Nederlandse komaf is. Het grootste deel van de gezinshuisouders heeft een beroepsopleiding pedagogiek of didactiek. Naast de eigen kinderen wonen er meestal drie of vier opgenomen kinderen in een gezinshuis. De gemiddelde leeftijd is 12 jaar. Het onderzoek door de Universiteit Utrecht is het begin van een langdurig onderzoek naar gezinshuizen in Nederland.

Bron: Alliantie Kind in Gezin, november 2011

## Liever in pleeggezin of gezinshuis dan in leefgroep

Jongeren in pleeggezinnen en gezinshuizen zijn positiever over de plek waar ze wonen dan jongeren in leefgroepen. Dat blijkt uit onderzoek van Stichting Alexander. Stichting Alexander hield een vergelijkend onderzoek tussen drie woonvormen voor uithuis geplaatste jongeren. In gezinshuizen en pleeggezinnen is meer continuïteit en meer ruimte om een hobby te hebben. Ook broers of zussen kunnen af en toe komen logeren en de regels zijn er minder streng. De jongeren vinden dat deze woonvorm dichterbij het 'gewone leven' staat. Jongeren in alle woonvormen zijn niet tevreden over de verzorging en de nazorg. De informatie en voorlichting over de woonvorm waar ze terecht komen is onvoldoende. Veel jongeren vinden ook dat ze niet goed worden voorbereid op zelfstandig wonen bij het verlaten van de leefgroep, het pleeggezin of het gezinshuis.

Bron: Alliantie Kind in Gezin, november 2011



## IPO en Jeugdzorg Nederland luiden alarmbel

Het Interprovinciaal Overleg (IPO) en Jeugdzorg Nederland waarschuwden de Tweede Kamer in een brief voor een voortzetting van de huidige noodsituatie bij de jeugdbescherming en jeugdreclassering als de bezuinigingsplannen van staatssecretaris Fred Teeven van Veiligheid en Justitie doorgaan. Eerder concludeerde adviesbureau Deloitte, in opdracht van Veiligheid en Justitie, dat hogere tarieven noodzakelijk zijn om de afgesproken werklast van één voogd per vijftien kinderen te kunnen betalen. De voorgestelde bezuiniging op de financiering van de jeugdzorg kan gevolgen hebben voor de kwaliteit van de te leveren zorg aan onder toezicht gestelde kinderen, stellen IPO en Jeugdzorg Nederland in hun brief. Bron: Interprovinciaal Overleg, oktober 2011





Bij  
Juvent staan  
kinderen op  
nummer  
1!

Meer weten? Kijk op onze  
website [www.juvent.nl](http://www.juvent.nl)

JEUGD & OPVOEDHULP ZEELAND