



PMM

JUVENT PLEEGZORG MAGAZINE

Nr. 10 • juni • 2013

Nieuws en tips

De wereld van: **Thalita**

Pleegouders **gezocht!**

En nog veel **meer...**

JUVENT

JEUGD & OPVOEDHULP
ZEELAND

Bij Juvent houden een aantal mensen zich bezig met het werven van pleegouders. Zij verspreiden foldermateriaal, staan op evenementen, houden informatiebijeenkomsten enzovoorts. Toch hebben al die acties een beperkt bereik. Hoeveel mensen zou je kunnen bereiken als al onze pleegouders dagelijkse situaties aanpakken om pleegzorg onder de aandacht te brengen? Neem eens vijfhonderd pleeggezinnen, vaak twee pleegouders dus duizend mensen in Zeeland die in hun netwerk, privé, school, werk, sportclub, kerk of vereniging af en toe een praatje houden, een folder neerleggen of een tweet versturen. Een onvoorstelbaar groot bereik! In deze PM leest u hoe twee pleegouders zich hiermee bezig houden. Hoeveel mensen zou u kunnen interesseren voor pleegzorg?

Andrea Klap
Manager Ambulant & Pleegzorg

P 4.5

Vanuit Juvent

- Zo snel als een...
- Gieke belt met...
- Gezocht; nieuw redactielid

P 6.7.8.9

Interview

- Werven, trainen, koesteren en behouden

P13

Achtergrond

- Werven: dweilen met de kraan open?

Colofon

PM verschijnt vier keer per jaar en wordt gratis toegezonden aan (aspirant) pleeggezinnen, begeleiders en andere betrokkenen bij pleegzorg van Juvent, Jeugd & Opvoedhulp Zeeland.

Redactie Jolanda van den Doel, Andrea Klap, Lia Koolen, Jeroen Rempt, Gieke Schuwer, Jacqueline Lepoeter en Meike Coppoolse

E-mail: pm@juvent.nl

Concept en uitvoering www.studioRAVEN.nl

Fotografie De geportretteerde personen in deze uitgave hebben geen relatie met het onderwerp, tenzij expliciet vermeld.

Tips Heeft u tips of vragen naar aanleiding van PM? Heeft u onderwerpen die u graag aan bod ziet komen? Laat het ons weten: mail naar pm@juvent.nl

Inhoud

Online



P 10.11 De wereld van

- Thalita

P15 In het nieuws

- KOPP-groepen zijn effectief
- Ongezonder voedsel voor kinderen
- Aantal kinderen onder toezicht fors hoger

Juvent

Bezoekadres
Park Veldzicht 43
4336 DW Middelburg
info@juvent.nl

Postadres
Postbus 140
4330 AC Middelburg
Tel: 0118 63 55 10

Crisisteam: 06-22 93 88 89
www.juvent.nl

... zoekt een pleeggezin

Er zijn nog veel meer kinderen die we een pleeggezin gunnen. Sinds een paar maanden plaatst Juvent korte beschrijving van deze kinderen op de website onder de titel: ... zoekt een pleeggezin. Benieuwd? Ga naar www.juvent.nl

www.luisterrijk.nl

Op deze site kunnen talloze kinderboeken (gesorteerd op leeftijd) tegen betaling worden gedownload voor op de mp3-speler.

www.IntegraleVroeghulp.nl

Op deze website is kennis en ervaring samengebracht van beroepskrachten binnen de keten van zorg en onderwijs. Ouders kunnen op de website begeleiding en ondersteuning vinden in hun eigen buurt. Integrale Vroeghulp richt zich op zorgintensieve kinderen van 0 tot 7 jaar met een verstandelijke, lichamelijke of zintuiglijke beperking, een stoornis in het autistisch spectrum of een chronische ziekte. Deze kinderen zijn gebaat bij een vroege signalering, zodat de ouders snel een gerichte diagnose krijgen en de juiste begeleiding en ondersteuning. Bij Integrale Vroeghulp werken verschillende organisaties zoals Juvent samen.

www.nelly.nl

Nelly is de online Zeeuwse nanny. Nelly.nl is een initiatief van Juvent om preventieve hulp in Zeeland een gezicht te geven. Achter Nelly staan de professionals van Juvent die weten wat er leeft en speelt bij het opvoeden van kinderen in de Zeeuwse samenleving. De Zeeuwse nanny beantwoordt online alledaagse vragen van ouders. De site van Nelly.nl staat bovendien vol tips en adviezen over de opvoeding van peuter tot puber, waar je direct mee aan de slag kunt.



Tip 1

Zo snel als een....



Ferry is 10 jaar, vliegensvlug en druk. Als je mensen zou vergelijken met auto's, dan is Ferry een Ferrari! Hij heeft ADHD. Dat vindt Ferry wel fijn, want nu weet hij tenminste hoe het komt dat hij vaak zo druk is, slecht kan opletten en moeite heeft met op zijn beurt wachten. Ook kan hij leren hoe hij er mee om kan gaan. Ferry ontdekt dat ADHD nadelen, maar óók voordelen heeft. Positief denken blijkt heel belangrijk als je een Ferrari bent! Zo snel als... is een verhaal voor kinderen in de basisschoolleeftijd met ADHD. Het maakt duidelijk wat ADHD is aan de hand van het bezoek van Ferry en zijn moeder aan de 'praatdokter'. Het boek kan ook gebruikt worden als voorlichtingsmateriaal voor broertjes en zusjes, of klasgenootjes van kinderen met ADHD. Het verhaal over Ferry zit vol humor en tips, zoals een ontspanningsoefening die je samen met je kind kunt doen. *Tirtsa Ehrlich en Jacqueline Hilbers, ISBN 9085606152*

Voor op de achterbank!

University Games heeft een hele serie Breinbrekers: pakjes met kaarten met allerlei opdrachten. Ideaal voor op de achterbank tijdens die lange autorit op weg naar de vakantiebestemming! Met 'Rebussen', 'Zoek de verschillen', 'Codekrakers' enz. zijn de kinderen wel even bezig en sommigen zijn zo uitdagend dat je zelf ook wel even mee wilt puzzelen. Hersengymnastiek in een minidoosje! University Games geeft ook speciale reisspellen uit: deze kaarten zitten origineel verpakt in een blikje in de vorm van een auto. Hele voor de hand liggende spellen, zoals ik zie, ik zie wat jij niet ziet, woordslingers of het kentekenspel.

Tip 2



Gezocht: nieuw redactielid!

Ter versterking van de huidige redactie van Pleegzorg Magazine zoeken we een enthousiaste pleegouder, die de nummers van PM wil helpen vorm geven. We komen als redactie vier maal per jaar bij elkaar. De pleegouder-redactieleden houden zich o.a. bezig met het schrijven van het hoofdartikel. Hiervoor interviewen ze pleegouders of betrokkenen uit het werkveld. Heel gevarieerd en leuk om te doen! Lijkt het u leuk om mensen te interviewen, stukjes te schrijven en mee te denken? U kunt zich aanmelden via pm@juvent.nl



Pleegouderraad

De Pleegouderraad (POR) praat en denkt mee over het pleegzorgbeleid bij Juvent. Met als doel de pleegzorg voor zowel pleegouders als pleegkinderen beter te laten functioneren. In PM stellen we de leden stuk voor stuk voor:



Naam: **Marianne Nieuwenhuizen**
Plaats: **Borssele**
Burgerlijke staat: **getrouwd, 5 pleegkinderen**

Sinds 1999 ben ik samen met mijn man pleegouder. De achterliggende jaren hebben we alle vormen van pleegzorg langs zien komen. De eerste pleegkinderen zijn al ruimschoots volwassen. Onze voorkeur gaat uit naar perspectiefbiedende zorg. De kinderen die nu bij ons wonen, zijn langdurende plaatsingen.

Ik draai sinds een klein jaar mee in de POR. Het is interessant om mee te mogen kijken en mee te mogen denken in de besluitvorming. Ook is het zinvol dat de POR-leden als praktische pleegouders kanttekeningen mogen plaatsen bij de lopende zaken. Het zou heel fijn zijn als er zoveel mogelijk pleegouders hun ervaringen delen met de Pleegouderraad. Veranderingen gaan niet vanzelf en als niemand iets zegt, blijft alles hetzelfde. Dus laat je horen!

*Vragen? Contact? Een tip voor de POR?
Mail naar: info@por-zeeland.nl*



Gieke
belt met

Wat drijft pleegouders?

Wat is hun verhaal?

Er is maar een manier om er achter te komen: Er naar vragen! Deze keer wordt Gieke gebeld door pleegmoeder Joke.

Vier april en ik sta op het punt om naar een afspraak te gaan als de telefoon gaat. De receptie verbindt mij door met Joke Lubach. Ik heb 1 seconde nodig om tot de conclusie te komen wie Joke is. We hebben elkaar namelijk jaren niet gesproken.

Deze keer word ik gebeld door een pleegmoeder. De dag dat ze belt is ze precies 40 jaar pleegouder en vertelt ze dat ze wil stoppen. Joke Lubach heeft mijn naam onthouden in het rijtje pleegzorgwerkers die bij haar thuis zijn geweest. Ook al heeft ze een paar jaar geen plaatsing gehad, wil ze het moment dat ze echt stopt niet zomaar voorbij laten gaan.

We blikken terug op onze tijd samen. Een meisje van 17 jaar die ik met dozen achterin de auto heb verhuisd. Een plaatsing die niet lekker liep. Maar we praten vooral over Melissa. Volwassen ondertussen en ze heeft nog steeds contact met haar pleegmoeder. Nog steeds zorgt Joke waar ze kan voor Melissa. Ze vangt haar op, hoort haar verhalen, maar laat haar ook haar eigen keuzes maken en haar leven bepalen. Soms met zorgen, maar net zo vaak met trots op wat Melissa heeft bereikt.

Ik ga Joke afmelden als pleegouder. Joke, bedankt voor alle kansen die jij de kinderen hebt gegeven die bij jou mochten wonen! En dank voor je telefoontje. Een onverwachts telefoongesprek dat resulteert in een goed gesprek en mooie herinneringen!

Werven, trainen,

Er is een flink tekort aan pleegouders. Kinderen blijven te lang in een crisispleeggezin wonen of kunnen niet weg uit een behandelgroep. Sommige kinderen blijven noodgedwongen bij hun eigen ouders wonen, terwijl er grote zorgen zijn over hun situatie. Juvent heeft daarom een nieuw wervingsplan opgesteld. Lees hieronder de verhalen van pleegouders die Juvent helpen bij de zoektocht naar nieuwe pleegouders.

“Pleegzorg, dat zou iets voor ons kunnen zijn!”

Hoe mooi kan het soms lopen. Een pleeggezin komt te wonen in een dorpje en maakt kennis met de buurtgenoten. Met één stel klikt het in het bijzonder; ze herkennen veel in elkaars levensverhaal. Ook de belevenissen rondom de pleegkinderen zijn onderwerp van gesprek en dat zet hun nieuwe vrienden aan het denken: ‘Pleegzorg, dat zou ook iets voor ons kunnen zijn!’

Twee jaar na deze kennismaking treffen we pleegouder Andrea bij Maarten en Corinde. Andrea is samen met Kees en zij vormen al vijf jaar het pleeggezin voor een jongetje van vijf jaar oud en zijn vierjarige zusje. Ook hebben zij samen een zoontje van 2 jaar. Maarten en Corinde zijn inmiddels begonnen met de KIM!-training, als voorbereiding op het pleegouderschap (vervanger STAP-training, red.) bij Juvent.

Andrea, hoe zijn jullie eigenlijk zelf in aanraking gekomen met pleegzorg?

Andrea: “Mijn zus is al langer pleegouder. De stap om dit ook zelf te gaan doen, was snel genomen. Het voelde als vanzelfsprekend. Familie en vrienden reageerden positief, ook voor hen was pleegzorg natuurlijk al vertrouwd. Het is in mijn familie vanzelfsprekend dat je in je eigen omgeving anderen die het minder hebben, probeert bij te staan. Het wordt vaak heel bijzonder gevonden, maar ik vind het eigenlijk heel gewoon. Het hoort bij ons.”



koesteren en behouden!

Praat je makkelijk over het pleegouderschap?

Andrea: "Met buitenstaanders over pleegzorg praten is vaak lastig. Veel mensen weten helemaal niet wat pleegzorg is. Vaak wordt pleegzorg verward met adoptie en krijg je de vraag of het kind bijvoorbeeld uiteindelijk jouw naam krijgt. Wat een voogd is of hoe je omgaat met de biologische ouders van de pleegkinderen weten mensen vaak niet. Ik ben er altijd open over. Onze pleegkinderen zelf trouwens ook: ze vertellen in de kring over hun mama en maken twee moederdagcadeautjes. Omdat Maarten en Corinde zoveel overeenkomsten met ons hadden, kwam het vanzelf ter sprake dat dit wellicht ook iets voor hen zou zijn." *Corinde:* "Op een avond liepen we naar huis en wisten we: wij gaan naar een informatieavond. Het voelt zo goed, hier willen we meer van weten!"

"We krijgen zo veel liefde van onze pleegkinderen! Dat maakt het zo mooi en bijzonder."

Andrea: "We hebben het altijd heel realistisch verteld. Niet alleen de positieve momenten, maar ook de zorgen en de problemen. We willen wel dat ze een eerlijk beeld van pleegzorg hebben". *Maarten:* "Dat waarderen we juist heel erg. We willen graag een reëel beeld krijgen en zouden er niets aan hebben als we alleen het positieve horen. We denken er goed over na wat het voor ons zal gaan betekenen om pleegouder te worden. De moeilijke verhalen van Andrea en Kees maken ons ook voorzichtig, kritisch, maar we schrikken er niet van terug." *Corinde:* "Het is heerlijk om vrienden te hebben die een stap verder zijn in het proces. Daar horen wij weer van en dat geeft veel gespreksstof!"

Tegen welke moeilijkheden loop je aan als je pleegouder bent of wilt worden?

Andrea: "De bezoeken vind ik lastig. Deze zorgen vaak voor spanningen en teleurstellingen bij de kinderen.

Ook word je daarin regelmatig geconfronteerd met de pijn van de ouders, het zijn wel 'hun' kinderen ook al kunnen ze er niet voor zorgen. Het lijkt wel of hun problemen zich blijven opstapelen. We hebben soms echt medelijden met ze." *Corinde:* "Ik vind het moeilijk om te bepalen wanneer het beter is om mijn baan op te zeggen. Ik wil straks wel helemaal beschikbaar zijn voor een kindje, maar stel dat het slechts een kortdurende plaatsing is, dan kom je niet weer zo gemakkelijk aan werk."

Wat doet jullie nu uiteindelijk beslissen om pleegouder te worden?

Maarten: "We hebben een rijk leven. Waarom zouden we dat niet delen? Het kan ons leven waardevoller maken voor elkaar en voor een ander. We denken dat het meer structuur en daarmee meer binding voor onszelf zal brengen."

Praten jullie ook met anderen over jullie voornemen om pleegouder te worden?

Corinde: "Ik praat er nu graag en veel over. De reacties zijn heel wisselend. Sommige mensen vinden het heel mooi, anderen reageren heel neutraal of uiten juist hun bezorgdheid. Ook daarom is het zo fijn om pleegouders te kennen. Zij weten echt wat het is en begrijpen je verhaal. Voor buitenstaanders is dat toch lastiger. Wel vinden we het heel fijn om te merken dat onze familie achter ons staat. Het is belangrijk om je gesteund te voelen." *Andrea:* "Je hebt je netwerk ook echt nodig als je eenmaal pleegouder bent."

Steun zullen deze pleegouders in spé zeker krijgen, pleegouder Andrea heeft zelfs al aangeboden af en toe op te willen passen als dat nodig is. *Corinde:* "We kijken erg uit naar de komende tijd. Het is een spannend proces. We hebben al zoveel verhalen gehoord, maar het blijft onzeker totdat we het zelf gaan ervaren. Elke situatie is tenslotte weer anders. Maar het doet ons goed om bij Kees en Andrea te zien dat het zo fijn kan voelen om pleegouder te zijn, dat je zoveel liefde kan geven en ontvangen!"

“Een balans tussen moeilijk en mooi.”

Janny is al jaren pleegouder. Twee kinderen zijn langdurig bij haar geplaatst. Zij werkt als pleegouder-trainer in het KIM!-traject (opvolger STAP, red.). Ook Corine is al heel lang pleegouder. Bij haar wonen op dit moment naast haar eigen drie tieners, vijf pleegkinderen. Welke kansen zien zij voor de werving van nieuwe pleegouders?

Hoe ben je er zelf toe gekomen pleegouder te worden?

Janny: “Zelf wilde ik eigenlijk altijd al pleegouder worden. Toen ik een poster las met de slogan ‘geef geen geld, geef een thuis’, besloot ik dat de tijd rijp was en startte ik met het voorbereidingstraject.

Corine: Door mijn werk op een gesloten afdeling voor pubermeisjes had ik gezien dat het alternatief niet goed is. Ik wilde kinderen al op jonge leeftijd de kans geven in een stabiel gezin terecht te komen.”

Corine: “Het gaat om kleine stapjes, om de balans, de kans om een systeem te doorbreken.”

Met wie heb je je voornemen om pleegouder te worden gedeeld?

Janny: “Ik sprak hier maar met een paar mensen over, enkele familieleden en dichtbij staande vrienden. Je laat het al snel om er buitenstaanders bij te betrekken, die reageren toch vaak ontmoedigend: “Waar begin je aan?!” Ik had niet speciaal contact met mensen die al pleegouder waren.

Corine: “Ik heb het eigenlijk alleen samen met mijn man besproken. Ik herken heel erg wat Janny zegt. De mensen die wel op de hoogte waren van onze plannen reageerden niet allemaal even enthousiast. Ze maakten zich zorgen: “Het leven is al zo moeilijk, waarom zou je de moeilijkheden in huis halen? Ons besluit stond echter vast.”

Dat pleegzorg belangrijk is, is natuurlijk iets wat beide pleegmoeders vanuit hun ervaring kunnen beamen. Ze zien het dan ook als een grote zorg dat er een tekort aan pleegouders is. Daarom stellen ze zich actief op en pakken de mogelijkheid om pleegouders te werven aan.

Hoe benader je mensen om pleegouder te worden?

Janny: “Ik heb heel bewust gesolliciteerd toen er een oproep kwam om STAP-trainingen te begeleiden vanuit de pleegouderrol. Ik wilde mijn enthousiasme graag delen. Daarnaast heb ik een eigen praktijk en in de wachtkamer ligt uiteraard een stapel folders van Juvent. Het komt daarvoor vaak ter sprake. Ik vraag dan altijd door; waarom zou je het niet doen? Het omgekeerde eigenlijk van wat mensen geneigd zijn te denken. Er is veel mooi en positief aan het pleegouderschap, het gaat om het kind. Ieder kind heeft in zijn leven iemand nodig die voor hem of haar zorgt.”

Corine: “Ik geef wel eens tijdschriften over Pleegzorg aan mensen waarvan ik denk dat het ze zou kunnen interesseren. Ik vraag deze mensen altijd het te lezen en het daarna door te geven aan iemand in hun eigen kennissenkring waarvan ze denken dat die geïnteresseerd zou kunnen zijn. Zo bereik je veel mensen en wordt Pleegzorg wat bekender.”



Zouden jullie nog andere mogelijkheden kunnen bedenken die een wervende functie kunnen hebben?

Janny: "Als je een website hebt of een Facebookpagina, zou je Pleegzorg kunnen laten 'liken' of een link kunnen maken naar Juvent of Pleegzorg Nederland.

Corine: "Actieve ouders zijn ook vaak actief op school. Ze zouden Pleegzorg daar onder de aandacht kunnen brengen en het onderwerp kunnen voordragen als thema-avond bijvoorbeeld."

Janny: "Dat lieve stemmetje als je 's avonds thuis komt: 'mama, ik heb je zo gemist.'"

Corine: "Vaak moet het idee al heel vroeg in iemands hoofd zitten. Op het moment dat er eigen kinderen komen, komt

het niet meer zo vaak in mensen op, omdat ze dan zo'n verantwoordelijkheid voelen voor hun eigen kinderen. Daarom is het belangrijk om jonge mensen die al een bovenmatige belangstelling hebben voor kinderen met Pleegzorg bekend te maken. Zorg dus dat er bijvoorbeeld posters en foldermateriaal op PABO-opleidingen en dergelijke liggen. De kiem is dan al gelegd."

Komt iedereen in aanmerking voor jouw boodschap?

Corine: "Soms is het heel lastig. Je weet als pleegouder als geen ander hoe moeilijk het pleegouderschap kan zijn. In de omgeving wordt pleegzorg vaak overschat, maar net zo vaak onderschat. Je wilt graag dat nieuwe pleegouders het ook echt goed zullen doen, want uiteindelijk is een pleegkind het slachtoffer als het niet lukt. Het grote hart van één van de wervingsacties is niet genoeg, je verstand komt er ook aan te pas. Je moet kunnen praten met instanties en met school. Je komt voor moeilijke situaties te staan en je moet veel partijen te vriend houden."

Help Juvent met de zoektocht naar nieuwe pleegouders!

Mensen die een eigen website hebben, kunnen daar een link op zetten naar de website van Juvent. Ook is het mogelijk om een banner op de eigen website te plaatsen. Juvent kan de link en/of banner aanleveren en erbij helpen. Op deze manier wordt een grote groep mensen bereikt.

Juvent heeft foldermateriaal beschikbaar. Dit kan men opvragen en in wachtkamers neerleggen. Denk ook aan het ophangen van een poster met wat folders op het prikbord van de school van uw (pleeg-)kind of het werk. Er is landelijk foldermateriaal, maar ook van Juvent zelf. Als er een activiteit is in je woonplaats, bijvoorbeeld een markt of braderie, is het mogelijk daar folders uit te delen.

Scholen zijn natuurlijk bij uitstek plaatsen waar mensen komen met opvoedervaring (ouders!) en waar mensen werken die affiniteit hebben met kinderen en jongeren. Wanneer u als pleegouder in een oudercommissie of medezeggenschapsraad zit, zelf voor de klas staat of op een andere manier betrokken bent bij een school, willen we graag met u in gesprek. Worden er op uw school ouderavonden georganiseerd rond thema's? Wij komen graag een keer vertellen over pleegzorg! Is er een schoolkrant en/of een website waar we een artikel zouden kunnen plaatsen? Wij leveren iets aan! Kunnen we aansluiten bij een themaweek? Ook daar zijn we voor in.

Ook een stukje in het plaatselijke krantje, of in het blaadje van de sportclub zal veel mensen bereiken. Ook daarvoor geldt, dat we een artikel kunnen aanleveren of willen meewerken aan een interview.

Het afgelopen half jaar hebben we pleegzorg gepromoot op de Contacta en de Studie-experience in Goes en pas geleden op de Vrouw en lifestylebeurs in Hulst. Tips voor vergelijkbare mogelijkheden zijn welkom.

Behalve de reguliere informatie-avonden die een aantal keer per jaar worden georganiseerd op het kantoor van Juvent, willen we mensen tegemoet komen door het aanbod van 'pleegzorg-party's. Wanneer u minimaal 5 mensen die geïnteresseerd zijn in pleegouderschap weet te verzamelen, plannen we in overleg een datum en tijd en komen we naar u toe.

Heeft u nog andere ideeën waarmee wij (of uzelf!) andere mensen warm kunnen maken voor pleegzorg? Wilt u meer weten over of 'aan de slag' met één van de mogelijkheden die we hierboven al hebben genoemd? Bel tijdens kantooruren via het algemeen nummer van Juvent (0118 63 55 10) naar Piet Verpoorte of Jacqueline Lepoeter. Mailen kan ook: p.verpoorte@juvent.nl of j.lepoeter@juvent.nl Samen moet het lukken om méér pleegouders te vinden!



Een nieuw bed, een nieuwe klok, nieuwe huisdieren, nieuwe grote mensen en nieuwe kinderen om mee in een huis te wonen. Er verandert veel in de wereld van een pleegkind. In deze rubriek laten pleegkinderen ons hun wereld zien met foto's die zij zelf hebben gemaakt. Wil je ook met je foto's in PM? Stuur dan een e-mail naar pm@juvent.nl.

Kijk deze keer mee in de wereld van Thalita. Zij is 13 jaar en woont in een pleeggezin in Vlissingen.



De wereld van

Thalita

Ik ben Thalita, ik ben 13 jaar. Ik woon in dit pleeggezin vanaf dat ik 10 dagen oud was. We wonen hier met 5 kinderen, mijn pleegouders, een poes en 3 kippen. Ik heb nog een broer die ergens anders woont. Mijn hobby's zijn wii-en, buitenspelen, nagellakken en knutselen.



Column

Oranje boven... Oranje boven... Leve de ko-ho-ning!
Leve de koning EN Maxima! Verschillende liederen over de koning kwamen op de buis. Officiële en alternatieve versies. De ene werd meer geaccepteerd dan de andere, maar of je het nu wilde of niet er was geen ontkomen aan dat je iets mee hebt gekregen van het oranjegevoel. Eerlijkheids-halve moet ik bekennen dat ik niet zo trouw ben aan het koningshuis. De vlag ligt al een tijdje gestreken in de kast. Het plasticje zit er nog omheen en aan de buitenmuur prijkt nog geen vlaggenstokhouder. Laat staan dat ik elk jaar opnieuw de plastic vlaggenstok weer in de turtlewax zet voor ik hem terug zou leggen op zolder. Maar gek genoeg is er rondom deze Koninginnedag wat veranderd... Of heette het al Koningsdag...?



Gerdien Maljaars is opgegroeid op het Zeeuwse platteland.

Is getrouwd geweest en moeder van Jack (2) en pleegmoeder van zijn Braziliaanse halfzussen Nathalia (7) en Mikaela (5). Gerdien runt een huishouden, werkt tussendoor in de psychiatrie, staat met beide benen in het leven, maakt van alles mee en gunt ons een kijkje in haar drukke, bijzondere, gezellige en waardevolle leven.



Hoe de benaming ook is... Rondom zo'n dag is het allemaal oranje wat blinkt! Er worden gigantisch veel leuke dingen georganiseerd en ook de economie zal er een positief impuls uit hebben weten te halen. De andere kant is dat ik medelijden heb met het Koningshuis. Je moet het er maar mee doen dat je elke keer opnieuw zo in de schijnwerpers wordt gezet. Er is altijd wel iemand die wat te piepen heeft! Je complete afkomst wordt gelicht en heel de wereld lijkt het dan te moeten weten. Kijk alleen maar naar al het tumult rondom de partnerkeuzes van de laatste paar Koninklijke generaties. Prinses Maxima bij wie haarfijn werd uitgemeten dat ze een familiegeschiedenis heeft van haar vader waar het daglicht niet altijd bij kon. Prins Claus die niet zonder slag of stoot werd geaccepteerd omdat hij verplicht actief is geweest bij de HitlerJugend. Het gerucht dat Bernhard niet alleen kinderen heeft van Juliana, maar ook een paar bij andere vrouwen heeft ook behoorlijk wat stof op doen waaien. Het is niet altijd oranje wat blinkt!

Toen ik dit tot me door liet dringen, werd ik gegrepen door de diepere boodschap die hiermee wordt doorgegeven. Eigenlijk steken ze ons een hart onder de riem! We hoeven ons helemaal niet beter voor te doen dan dat we zijn. Ze laten ons weten dat je kansen voor de toekomst niet verkeken zijn door de keuzes die je gemaakt hebt in het verleden. Ze laten ons weten dat verplichtingen van vroeger je niet in de weg hoeven staan voor wie je nu bent. Ze laten ons weten dat je afkomst niet bepaald welke ambities je zelf na wilt streven.

De aandacht van de pers is inmiddels verschoven naar andere onderwerpen. De stormen rondom de koningsliederen zijn geluwd. Het koningshuis kan weer even adem halen. De vlaggenstokken liggen weer op zolder. Schaam je overigens niet wanneer je de turtlewax bent vergeten. Als de vlag maar is gestreken en de wimpel er keurig bovenop ligt. De kleur van Nederland is weer wat genuanceerder dan enkel oranje.

Uhm... Op deze column na dan...

Werven: dweilen met de kraan open?

Landelijk staan er tegenover zes nieuw geworven pleegouders, vijf stoppende pleegouders. Wat is er aan de hand? Onderzoek wijst een aantal zaken aan.

Stoppen met pleegzorg is vaak van meerdere factoren afhankelijk. Ernstig probleemgedrag van pleegkinderen maakt daar onderdeel van uit, maar pleegouders houden desondanks vaak lang vol en vragen pas laat hulp aan. Het is belangrijk direct op moment van hulpvraag adequate ondersteuning te geven zodat uitval voorkomen kan worden. Om de kosten te beperken is het aan te raden de hulpverlening op een laag pitje te zetten op het moment dat alles reilt en zeilt: meer indien nodig, minder als het kan.

Afhaken

Pleegouders haken vooral af door de als gering ervaren ondersteuning van de hulpverlening, waarbij de houding van de gezinsvoogd het meest bepalend is. Gezinsvoogden komen hun afspraken niet na, pleegouders voelen zich niet serieus genomen en pleegouders verwijten de gezinsvoogden dat zij de belangen van de ouders boven de belangen van het kind stellen.

De gezinsvoogden zouden meer dienstbaar en respectvoller moeten zijn naar pleegouders en betere verantwoording moeten afleggen over hun beslissingen. Een kwart van de ondervraagden van een recent landelijk onderzoek van de Universiteit Leiden is ontevreden over de gezinsvoogd(en). Met de pleegzorgbegeleiding heeft men over het algemeen minder problemen, al mist men soms een zelfstandige opstelling t.o.v. Jeugdzorg.

Zeeland

In Zeeland is men over het algemeen voldoende tevreden over de bejegening van zowel pleegzorgwerker als gezinsvoogd. Onderzoekster Veerle de Leede: "Pleegzorgorganisaties en voogddijorganisaties bieden voornamelijk positieve ervaringen wat betreft de bejegening van de pleegouder." Opvallend is wel dat veel pleegouders aangeven dat de verhouding tussen de pleegouder, de pleegzorgbegeleider en de gezinsvoogd niet duidelijk is. De pleegouders weten daardoor niet wat zij kunnen en mogen verwachten van een pleegzorgbegeleider of een gezinsvoogd, wat betreft hun inzet en de taken die zij hebben.

Vanuit Juvent

Andre Klap: "Binding en ondersteuning van pleegouders is dit jaar het speerpunt in het jaarplan pleegzorg bij Juvent. Samen met pleegouders en de pleegouderraad staan onderwerpen als scholing, betrokkenheid bij beleid en een verbeterde website op de agenda. Daarnaast krijgen steeds meer pleegzorgbegeleiders de IAG opleiding aangeboden waarin veel aandacht wordt besteed aan de basishouding. Samen met het (pleeg)gezin werken aan hun eigen oplossingen is hierin belangrijk."

Onderzoek onder Zeeuwse pleegouders leverde de volgende aanbevelingen op:

Voor voogddijinstellingen en pleegzorgorganisaties

1. Luister goed naar pleegouders en vraag goed door. Dit geeft hen de gelegenheid hun negatieve ervaringen te delen; het hart luchten kan helpen om weer verder te kunnen. Soms ook kan hieruit duidelijker worden wat precies dwars zit, waardoor in overleg een oplossing gevonden kan worden.
2. Zorg voor duidelijkheid over taakverdeling, verhoudingen en visie.

Voor pleegouders

3. Overweeg het aanvragen van pleegoudervoogddij, waardoor u het gezag over het pleegkind krijgt en daardoor een minder afhankelijke positie inneemt. Let wel, de voorwaarden en consequenties van de pleegoudervoogddij moeten zeer goed afgewogen worden voor het nemen van deze beslissing.

Literatuur:

Onderzoek Universiteit Leiden, afdeling Orthopedagogiek:
Pleegouders een investering waard – Een onderzoek naar redenen voor beëindiging van pleegouderschap; Peter M. van den Bergh / maart 2013

Onderzoek Universiteit van Amsterdam, Pedagogische en Onderwijskundige Wetenschappen: *De bejegening van pleegouders in Zeeland door de pleegzorgbegeleiders en voogden; Veerle A. de Leede / juli 2012*

Wilt u de voogdij?

In Nederland kennen we twee kindbeschermingsmaatregelen: Ondertoezichtstelling (OTS) en Voogdij. Voor dit laatste punt is onlangs een nieuwe landelijke methode ontwikkeld.

Om te komen tot een goede, weloverwogen beslissing over het perspectief van het kind, is de Methode Voogdij Bureaus Jeugdzorg ontwikkeld; hierin is de werkwijze vastgelegd m.b.t. voogdijzaken. Een belangrijk onderdeel is dat wordt onderzocht of een burgervoogd de voogdij op zich kan nemen.

In de methode voogdij wordt gewerkt met zogenoemde perspectiefbijeenkomsten. Deze worden georganiseerd door de voogdijwerker en hebben tot doel de actuele opvoedings-situatie van het kind in kaart te brengen en een plan te maken voor de toekomst. Voor een perspectiefbijeenkomst nodigt de voogdij-werker de belangrijke personen rondom het kind uit, zoals ouders, pleegouders, evt. de jeugdige, pleegzorgbegeleider, voogd. In de bijeenkomst worden zorgpunten en sterke punten geïnventariseerd m.b.t. de volgende onderwerpen:

- opvoeding en verzorging
- de ontwikkeling van de jeugdige en het toekomstperspectief
- medische en psychosociale hulp
- toezicht op en veiligheid van de jeugdige
- juridisch gezag
- financiën

Voor elk van deze punten wordt de gewenste situatie geformuleerd en waar mogelijk worden concrete afspraken gemaakt, zodat er een toekomstplan ligt voor het kind. Deze afspraken zullen regelmatig worden geëvalueerd en bijgesteld met alle betrokken in de volgende perspectiefbijeenkomst(en).

Vanaf de eerste perspectiefbijeenkomst wordt tevens de vraag gesteld of er iemand in het sociale netwerk van het kind is die wil overwegen om in de (nabije) toekomst de voogdij over het kind op zich te nemen. Het is van belang dat iedereen achter deze beslissing kan staan.

Bij een pleegzorgplaatsing wordt nadrukkelijk onderzocht of het mogelijk is om het gezag over te dragen aan pleegouders. Dat geldt zeker voor die situaties waarin een pleegkind langdurig in het pleeggezin woont en waarbij het perspectief is dat het pleegkind in het pleeggezin verder kan opgroeien.

Uitgangspunt is om een zo natuurlijk mogelijke situatie voor het kind te creëren: gezag en opvoeding zijn zoveel mogelijk in een hand. Dit lijkt het meest op de situatie van kinderen die bij hun ouders wonen. Kinderen ontwikkelen zich het best in een opvoedsituatie die duurzaam, stabiel, duidelijk, betrouwbaar en voorspelbaar is. Pleegoudervoogdij kan hiertoe bijdragen.

Bij pleegoudervoogdij krijgt de pleegouder het gezag over het pleegkind. Daarmee is hij (zij) wettelijk verantwoordelijk en in principe aansprakelijk voor het pleegkind tot het 18 jaar is.

De pleegzorgplaatsing onder pleegoudervoogdij blijft geïndiceerde zorg en op grond daarvan heeft u als pleegouder recht op de pleegzorgvergoeding en begeleiding; de pleegoudervoogd maakt afspraken over begeleiding met de pleegzorgaanbieder. Het gezag en de begeleiding van de voogdijwerker van Bureau Jeugdzorg vervallen op het moment dat de voogdij aan de pleegouder wordt overgedragen.

Bij voogdijoverdracht blijft de oorspronkelijke ouder de juridische ouder van het kind. Dit betekent dat de ouder in principe recht blijft houden op een omgangsregeling. Of, als die omgangsregeling er nu niet is, dat de ouder daar later nog om kan vragen. De ouder houdt ook recht op informatie over zijn/haar kind.

Bureau Jeugdzorg Zeeland heeft afgelopen periode de training Methodiek Voogdij gevolgd. Bij deze training zijn ook de pleegzorgbegeleiders van Juvent een dagdeel betrokken geweest. Vanaf nu zult u, als er sprake is van een voogdijmaatregel bij uw pleegkind, betrokken worden bij de perspectiefbijeenkomsten. En kan ook aan u de vraag voorgelegd worden of u de voogdij op zich wilt nemen.

Voor verdere informatie over pleegoudervoogdij en consequenties daarvan willen u verwijzen naar de folder die u via uw pleegzorgbegeleider kan opvragen en binnenkort op het pleegouderdeel van de Juvent-site te vinden zal zijn.

Nederlandse
kinderen zijn het
gelukkigst van alle
kinderen uit
westerse landen.
(UNICEF)

KOPP-groepen zijn effectief

KOPP-groepen bieden ondersteuning aan kinderen van 8 tot 12 jaar met een ouder met psychische of verslavingsproblemen. Doel van de KOPP-groepen is het verminderen van emotionele en gedragsproblemen. Na afloop van de interventie hebben de kinderen minder negatieve gevoelens en ervaren ze meer sociale steun en acceptatie, blijkt uit promotieonderzoek van Floor van Santvoort. Kinderen die opgroeien in een gezin met een ouder met psychische of verslavingsproblemen hebben een hoog risico om zelf ook psychische problemen te ontwikkelen. Een deel van die kinderen heeft preventieve interventies en gezinsondersteuning nodig en een deel heeft voldoende aan een eenmalig gesprek over hun situatie. Veel kinderen beginnen pas met een ondersteuningsgroep als ze al flinke problemen hebben. Van Santvoort pleit er voor kinderen direct te benaderen wanneer ouders bij de geestelijke gezondheidszorg of verslavingsklinieken komen. *Bron: Radboud Universiteit Nijmegen*

Ook in Zeeland kennen we KOPP-groepen. Naast verschillende praatgroepen voor kinderen en hun ouders worden er elk jaar een aantal studiedagen georganiseerd voor hulpverleners. Juvent is een van de instellingen die haar kennis en kunde hiervoor inzet. Eind mei werd er een KOPPI/KVO week gehouden waar hulpverleners een film konden zien over een manisch depressieve moeder en daarover met elkaar in gesprek konden gaan.

In het nieuws

Ongezonder voedsel voor kinderen

Consumentenorganisatie Foodwatch heeft zeshonderd voedselproducten voor kinderen onderzocht, zoals toetjes, broodbeleg en drankjes die in twaalf supermarkketens waren gekocht. Uit dat onderzoek bleek dat 85 procent van de producten ongezond is.



Aantal kinderen onder toezicht fors hoger

Bijna veertigduizend kinderen en jongeren hadden in 2012 een voogd of gezinsvoogd. Dat zijn ruim anderhalf keer zoveel kinderen als tien jaar geleden. Het aantal ondertoezichtstellingen is vooral tussen 2001 en 2007 gestegen, volgens het CBS omdat de aandacht voor kindermishandeling is toegenomen. Sinds 2009 daalt het aantal ondertoezichtstellingen weer flink.





Bij
Juvent staan
kinderen op
nummer
1!

Meer weten? Kijk op onze
website www.juvent.nl

JEUGD & OPVOEDHULP ZEELAND