



Nieuws en tips

De wereld van: **Bryan**

En nog veel **meer...**

Pleegzorg kent vele partijen, dat maakt de werksoort zo bijzonder. Dat maakt ook dat iedere partij weer andere dilemma's tegenkomt. In een nieuwe rubriek belichten we elke PM een dilemma van een betrokkene bij pleegzorg. We starten met de gezinsmanager van Intervence.

De transitie van de jeugdzorg levert ook weer nieuwe dilemma's en vragen op. U ontvangt van ons binnenkort een uitnodiging voor een bijeenkomst bij u in de buurt. Hier bespreken we nieuwe ontwikkelingen met elkaar en kunnen pleegouders elkaar ontmoeten en ervaringen uitwisselen.

Andrea Klap

## P 4.5 Vanuit Juvent

- Dubbel feest voor BSO+
- Verbetervoorstel? Meld het via Juvent.nl!
- Acreon opent deuren

## P 6.7 Interview

- "Als m'n opa het kon, dan kan ik het ook!"

## P 10.11 Sfeer proeven bij...

Wethouder De Bat schuift aan bij pleeggezin Juvent

Concept en uitvoering [www.studioRAVEN.nl](http://www.studioRAVEN.nl)

**Fotografie** De geportretteerde personen in deze uitgave hebben geen relatie met het onderwerp, tenzij expliciet vermeld.

**Tips** Heeft u tips of vragen naar aanleiding van PM? Heeft u onderwerpen die u graag aan bod ziet komen? Laat het ons weten: mail naar [pm@juvent.nl](mailto:pm@juvent.nl)

## Colofon

PM verschijnt vier keer per jaar en wordt gratis toegezonden aan (aspirant) pleeggezinnen, begeleiders en andere betrokkenen bij pleegzorg van Juvent, Jeugd & Opvoedhulp Zeeland.

**Redactie** Andrea Klap, Jeroen Rempt, Mirjam de Smet, Gerdien Maljaars, Debby van 't Westende en Redmar Hiemstra

**E-mail:** [pm@juvent.nl](mailto:pm@juvent.nl)



# Inhoud

## P 12.13

### Het dilemma van...

Wouter Koudstaal, gezinsmanager

## P 14.15

### In het nieuws

- Meer jongeren slapen te kort
- Zomerkamp voor pleegkinderen
- Online pesten wordt heftiger

## Juvent

info@juvent.nl  
Crisisnummer: 06-22 93 88 89  
www.juvent.nl

Regiokantoor Zeeuws-Vlaanderen  
Jacob Catsstraat 7, Terneuzen (tel: 0115-643030)

Regiokantoor Walcheren  
Prins Bernhardstraat 4, Middelburg (tel: 0118-632900)

Regiokantoor Oosterschelderegio  
Beukenstraat 62, Goes (tel: 0113-237066)

# Tips

## Het leuk houden

**Kinderen krijgen steeds jonger huiswerk mee van school. Soms al vanaf groep 5. Hoe zorg je nou dat jij niet iedere keer naast hem hoeft te gaan zitten, maar dat hij het langzaam zelf goed leert doen? Kindercoach Liel Gerus: 'deze tips kunnen helpen'.**

Als jij van je kind verlangt dat hij zijn huiswerk op tijd maakt, is het handig om daar afspraken over te maken. Lees hem niet de les maar leg uit dat afspraken nodig zijn om het voor jullie allebei leuk te houden. Zorg dat je het huiswerk niet van hem overneemt, maar dat je samen met hem plant en hij het zoveel mogelijk uitvoert.

### Dit werkt

1. Laat je kind zijn mobiele telefoon of jullie tablet in een andere kamer leggen en op zacht zetten. Dat helpt hem zich beter te concentreren, want geen mogelijkheid om te whatsappen, googlen of gamen.
2. Zorg dat je kind in een omgeving zit waar hij zich prettig voelt en niet snel afgeleid wordt. Dat kan bijvoorbeeld op zijn eigen kamer zijn of in een stil hoekje van de woonkamer. Creëer routine door hem zo vaak mogelijk op dezelfde plek zijn huiswerk te laten maken.
3. Ga met je kind zitten voordat hij begint. Wat moet hij allemaal doen? Hoeveel dagen heeft hij daarvoor? Deel het huiswerk op in hapklare brokken en maak er een lijstje van.
4. Wees duidelijk over wat je verwacht van je kind en leg hem dat in 2 zinnen uit. Hoe langer je verhaal, des te groter de kans dat hij je niet meer volgt.
5. Laat je kind zo nodig samenvatten wat jullie hebben afgesproken. Doe dat alleen als je het idee hebt dat wat je zegt misschien niet helemaal is overgekomen.
6. Observeer je kind tijdens het huiswerk maken, zonder dat hij zich gecontroleerd voelt. Zo ontdek je waar je kind behoefte aan heeft. Misschien moet hij na 20 minuten wel even door de kamer rennen of iets drinken en uit het raam staren.
7. Maak je kind duidelijk dat hij altijd bij je terecht kan met vragen over de lesstof. Laat je kind ook eens aan jón uitleggen wat hij zojuist geleerd of geoefend heeft. Dit is een manier om je interesse te tonen en het is nog leuk ook.
8. Benoem het goede, wees positief en geef je kind complimentjes.
9. Als de sfeer rondom huiswerk maken ontspannen is en je maakt af en toe een grapje, dan is het gezelliger in huis. Benader het huiswerk positief in plaats van het een negatieve naam of klank te geven.
10. Help je je kind, doe dat dan met volle aandacht en niet half op je mobieltje kijkend.

# Vanuit Juvent



## Collecte NFK

Van 13 tot en met 18 april 2015 vindt de collecteweek van het Nationaal Fonds Kinderhulp plaats. Juvent doet dit jaar weer mee aan de bedrijvenactie. De helft van de opbrengst komt hierbij ten goede aan kinderen die zorg van ons ontvangen. **Collecteert u mee voor onze kinderen? Hulp is meer dan welkom! Meld je aan of vraag meer informatie bij: Debby van 't Westende, [DvantWestende@Juvent.nl](mailto:DvantWestende@Juvent.nl).**

## Dubbel feest voor de BSO+

De BSO+ had een feestje te vieren afgelopen januari: zij bestonden vijf jaar! Een week later opende in Zierikzee de vijfde BSO+ in Zeeland. Dubbel feest dus! De BSO+ is een initiatief van Juvent, de kinderopvang en het speciaal basisonderwijs. De BSO+ is een groep voor buitenschoolse begeleiding voor kinderen in de leeftijd van 4 tot 13 jaar met een extra zorgvraag. Kinderen die naar de BSO+ komen hebben soms extra zorg en aandacht nodig omdat ze gedragsproblemen, sociaal emotionele problemen en/of een verstandelijke beperking hebben. De BSO+ is erop gericht om op een leuke, gestructureerde en zinvolle manier de vrije tijd te besteden en daarbij de sociaal emotionele vaardigheden te vergroten.

## Verbetervoorstel melden? Ga naar Juvent.nl!

Wij vinden het heel belangrijk om uw knelpunten, eventuele risico's en onveilige situaties (incidenten) te registreren. Juvent hecht veel waarde aan het advies van haar pleegouders. Met deze informatie kijken wij of herhaling van incidenten kan worden voorkomen en of de kwaliteit van zorg en begeleiding binnen pleegzorg verbeterd kan worden. **Wilt u iets melden? Ga dan naar [www.juvent.nl](http://www.juvent.nl) en registreer uw incident en/of verbetervoorstel.**

## Bijzondere kosten in pleegzorg

Bijzondere kosten kunnen met ingang van 1 januari 2015 alleen bij Juvent gedeclareerd worden en niet meer bij Intervence. De bijzondere kosten bij pleegoudervoogdij kunt u blijven declareren bij Juvent. Zo heeft u als pleegouders voor pleegvergoeding en bijzondere kosten alleen met Juvent te maken.

Juvent zal hierover verdere afspraken maken met de inkooporganisatie van de gemeentes. In de tussentijd zullen we de vergoeding van de bijzondere kosten bij voogdij- en OTS-maatregel voortzetten in de lijn zoals deze tot dit jaar door Intervence gehanteerd is. Pleegouders zijn hierover door Juvent ingelicht per e-mail en hebben het declaratieformulier als bijlage meegezonden gekregen. Heeft u geen e-mail ontvangen? Stuur ons een e-mail op [pleegzorg@juvent.nl](mailto:pleegzorg@juvent.nl).

## Over de week van Zorg en Welzijn

Van 16 tot en met 21 maart 2015 wordt de derde Nationale Week van Zorg en Welzijn georganiseerd. Een week waarin iedereen kan komen kijken hoe de zorg en welzijn ècht werkt om zo met eigen ogen te ervaren wat voor fantastisch werk er in deze sector gedaan wordt. In het hele land worden er evenementen georganiseerd waarin ook regionaal en landelijk bekende Nederlanders meedoen om de Week onder de aandacht te brengen. **Meer weten? [www.weekvanzorgen-welzijn.nl](http://www.weekvanzorgen-welzijn.nl)**







vlnr: Serge Stange, Josien Aerssens, Helge Schuurhuis  
Yvonne Heerschop, Heleen van Rooijen.

## Team netwerkberaad Juvent uitgebreid

Het netwerkberaad wordt door Juvent ingezet in gezinnen waar het opvoedklimaat (plotseling) onder druk is komen te staan. Ouders en verzorgers brengen belangrijke mensen binnen hun netwerk samen, zoals oma, de buurvrouw, de leraren en de huisarts. Gezamenlijk maken zij een plan dat de oplossing voor het probleem dichterbij brengt. Serge Stange, één van de vijf gespreksleiders die Juvent kan inzetten bij netwerkberaden: "Eigenlijk zou de overweging binnen Juvent moeten zijn: waarom zetten we deze keer juist geen netwerkberaad in? Ik denk namelijk dat voor elke zorgvraag die bij Juvent binnenkomt een netwerkberaad iets kan opleveren of kan toevoegen." De gespreksleider brengt de benodigheden in beeld die de veiligheid van het kind moeten garanderen. Soms is een oplossing voor het kind dichterbij dan men denkt en is plaatsing in een pleeggezin niet noodzakelijk. Meer informatie over netwerkberaden? Kijk op de website van Juvent.

## MST overgekomen naar Juvent

Per januari 2015 is het zorgaanbod van Juvent uitgebreid met MST (Multi Systeem Therapie). MST is een intensieve vorm van behandeling voor jongeren tussen de 12 en 18 jaar met complexe gedragsproblemen en dikwijls delinquent gedrag waardoor uithuisplaatsing dreigt. Een MST therapeut probeert te voorkomen dat jongeren in jeugdgevangenissen -of andere gesloten instellingen- geplaatst worden. In 9 van de 10 gezinnen lukt het om de onderlinge relaties en de sfeer thuis te verbeteren, jongeren te helpen aan een zinvolle dagbesteding en om nieuwe politiecontacten te voorkomen. Zo functioneert iedereen in het gezin beter en blijkt uithuisplaatsing vaak niet nodig. Door MST in te zetten, kunnen hoge kosten door opname in een Justitiële Jeugdinrichting of een gesloten jeugdzorgplus-instelling worden voorkomen. De resultaten op terugval na behandeling tonen succesvolle percentages. [Meer informatie vind je op de website van Juvent](#)

## Acreon **opent** deuren

Op 17 maart, tijdens de Week van Zorg en Welzijn, opent Acreon haar deuren voor het publiek. Tijdens deze informatieve dag geven de medewerkers o.a. rondleidingen bij de locatie en bieden zij inzicht in de dagelijkse activiteiten en werkwijzen. Daarnaast worden er activiteiten georganiseerd voor de bezoekers. Acreon is een zorg-onderwijsvoorziening voor jongeren in de leeftijdscategorie 12 t/m 18 jaar. Vanwege problematiek kunnen zij (tijdelijk) niet deelnemen aan het reguliere onderwijs. De organisatie helpt met het opheffen van belemmeringen en bij het trainen van vaardigheden bij de jongeren. Hierdoor vinden zij aansluiting bij het onderwijs. Het belooft een leuke en leerzame dag te worden. De medewerkers en jongeren van Acreon kijken er met veel plezier naar uit. Uiteraard is iedereen welkom!

De open dag vindt plaats tussen 12.00 en 18.00 uur.

Meer informatie: [www.acreon.nl](http://www.acreon.nl)



Tip

## Prentenpraatboek

Het prentenpraatboek 'Je hoeft niet te kiezen' vertelt het verhaal van Lieke die nog niet zo lang in een pleeggezin woont. 'Je hoeft niet te kiezen' geeft jonge kinderen (4-7 jaar) inzicht in het leven van pleegkinderen en hun zoektocht naar identiteit en loyaliteit ('bij wie hoor ik?'). Nieske Selles geeft in eenvoudige bewoordingen over alledaagse gebeurtenissen inzicht in het leven van pleegkinderen. Uitgever is Ark Media.



'Als m'n opa  
het kon, dan  
kan ik het ook!'



Splatsjij... Ruim een liter melk verspreidt zich over de winkelvloer. De bereidwillige handjes van mijn minderjarig hulpje bleken niet capabel genoeg voor het gewicht van een pak melk.

Hè vervelend! Soms kun je het zelf oplossen met een papieren zakdoekje uit je tas, maar een liter melk even snel verdoezelen gaat hem niet worden. Ik ga op zoek naar een winkelmedewerker en loop, volgens zijn naambordje, Jan Dekker tegen het lijf. Hij ziet de schade en aarzelt geen moment: "Geen enkel probleem mevrouw! Dat ruimen we even voor u op. Ik ben wel wat gewend hoor. Bij mij thuis zijn ze ook nog niet allemaal twintig." Terwijl Jan zijn werk doet maakt hij ondertussen graag een praatje. Onderwijl welteverstaan want Jan ziet zijn werk en blijkt gemakkelijk meerdere ballen tegelijk de lucht in te kunnen houden. Het aanloopje ben ik vergeten, maar het onderwerp switcht naar pleegzorg. In een notendop vertelt hij zijn ervaringen als alleenstaande pleegvader. Of hij mee wil doen aan een interview? Jazeker!

Via een modderig oprijlaantje bereik ik het pittoreske boerderijtje van Jan Dekker. Her en der hangen nog wat vlaggetjes en een met stro gevuld overall verraadt dat hier niet zo lang geleden een feestje te vieren viel. Aan de keukentafel vertelt hij openhartig zijn verhaal. Jan heeft recent de prachtige leeftijd van 60 jaar bereikt. Een mijlpaal die hij uitbundig gevierd heeft met zijn dochters Laura (24), haar vriend Thomas, Nienke (22), Annelotte (20) en haar vriend Ashwin en als laatste in de rij zijn pleegzoon Jacky (12). Jan beseft dat het niet zo vanzelfsprekend is dat hij zijn 60e verjaardag heeft kunnen vieren. In 2010 is na een ziekbed van 9 maanden zijn vrouw Jacqueline door nierkanker op 46-jarige leeftijd overleden. "Na het overlijden van Jacqueline kregen we twee weken rust vanuit pleegzorg. Toen zijn we met z'n allen rond de tafel gaan zitten, hoe verder?" Jan vertelt dat er geen twijfel was of ze met pleegzorg door zouden gaan. Ze moesten het alleen anders aanpakken omdat de rol van Jacqueline weg was gevallen.

Jacqueline was degene die 9 jaar geleden een balletje op had gegooid bij Jan: 'Willen we er nog een kindje bij?' Ze werkte in de kinderopvang en hield ontzettend veel van kinderen. Jacqueline was degene die graag een groot gezin wilde hebben, maar Jan blikt lachend terug: "Bij drie heb ik gezegd dat het stekkerdje eruit moest. Ze kosten ook allemaal wat!" Toch stond hij wel open voor pleegzorg,

maar het ging wel sneller dan verwacht. Veertien dagen nadat Jacqueline met Jan had overlegd of ze gezinsuitbreiding wilden kondigde een school aan dat ze een probleem hadden. "Er werd een thuis gezocht voor een jongetje van 3 jaar. Het ging om Jacky. Het gesprek van veertien dagen ervoor had zo moeten zijn, diezelfde middag zat Jacky al bij ons aan tafel. We hadden wel een probleem want hij sprak geen woord Nederlands. Neem het woord 'bank'. Je kunt er op zitten, maar je kan er ook geld halen. Nou, dat laatste wist hij als eerste!" Jan lacht, maar in zijn ogen schemert gemis door: "Jacqueline heeft met heel veel liefde en geduld veel gedaan voor Jacky. Toen kondigde de nierkanker zich aan. Een periode van afzien. Er was geen hoop op herstel voor Jacqueline. Na haar overlijden hebben onze dochters stuk voor stuk beloofd om hun steentje bij te dragen. Ieder op z'n eigen manier, maar ze komen alle drie hun woord na!" Op zondagavond werd er een weekoverzicht gemaakt waarop de namen van alle gezinsleden stonden met daarbij per dag al hun verplichtingen. "In het begin van het schooljaar is het even spannend met de lestijdenroosters of we alle gaten gevuld krijgen, maar het is nog altijd gelukt!" De broer van Jan wordt liefdevol 'reservevader' genoemd en springt regelmatig in. Zo haalt hij Jacky wekelijks op bij judo omdat Jan dan is gaan bridgen. Familie Dekker houdt van gezelschapspelletjes. Jan noemt als voorbeeld dat op oudejaarsavond de familiekampioenschappen van sjoelen op het schema stonden. Vermakelijk schetst hij het tafereeltje: "Er zitten een paar goeie spelers tussen hoor! De competitiedrang was zo groot dat we tegen 12 uur naar de kast moesten rennen om op tijd de fluiten voor de champagne gereed te hebben!"

Met een trots vaderhart vertelt Jan dat ze als gezin erg close zijn met elkaar. "Als ik maar iets organiseer zijn ze er allemaal bij. De één studeert en de ander woont op zichzelf en toch is dit nog steeds de plek waar ze thuis komen. Met Kerst had ik iedereen een appje gestuurd met de vraag: 'Wat kiezen jullie? Ieder €50,- of met z'n allen uit eten?' Onafhankelijk van elkaar kozen ze unaniem voor de gezelligheid van samen uit eten. En dat is kenmerkend voor ons gezin! We staan voor elkaar. Als er één probleem heeft, voelt iedereen zich verantwoordelijk! En weet je wat het gekke is? Ik ben vernoemd naar mijn opa en zijn vrouw is ook al jong overleden. Dezelfde naam en een soortgelijke situatie. Ik zeg maar altijd: 'Als m'n opa het kon, dan kan ik het ook!' En daar houd ik aan vast!"

*Tekst: Gerdien Maljaars*

*Fotografie: Ineke Houmes (Fotografien)*





Een nieuw bed, een nieuwe klok, nieuwe huisdieren, nieuwe grote mensen en nieuwe kinderen om mee in een huis te wonen. Er verandert veel in de wereld van een pleegkind. In deze rubriek laten pleegkinderen ons hun wereld zien met foto's die zij zelf hebben gemaakt. **Wil je ook met je foto's in PM? Stuur dan een e-mail naar [pm@juvent.nl](mailto:pm@juvent.nl)**

Kijk deze keer mee in de wereld van Bryan. Hij is 7 jaar oud en woont in een pleeggezin in Middelburg.





De wereld van

# Bryan

Hoi ik ben Bryan en ben 7 jaar en ik woon 6 jaar in een pleeggezin. Het pleeggezin bestaat uit mama, papa, 3 eigen kinderen van 18, 16, 14 jaar en 3 pleegkinderen, 11, 5 en 1 jaar. Wij wonen in de Mortiere in Middelburg. Ik deel mijn slaapkamer maar ik heb een eigen hoekje. Hier staat al mijn speelgoed en een bureautje. Op het bureautje staan al mijn knutselspulletjes, want dat doe ik graag. In en op mijn bed staan mijn knuffels, mijn belangrijkste knuffel is Joshi, maar ik slaap met al mijn knuffels. Ik zit op de Wilgenhof in groep 4. Ik moet nog mooi leren schrijven dus ik heb van juf een schrijfschriftje gehad en daar doe ik nu iedere dag in oefenen. Ik speel graag buiten, er is een speeltuintje en daar mag ik alleen naar toe. Mijn vriendje Michael en ik hebben een hut, deze hut hebben andere jongens gebouwd maar wij mogen daarin in spelen. Dus daar ben ik ook vaak in te vinden.





### Jo-Annes de Bat

- 🐦 09-05-1980 👤 Getrouwd met Mariska, twee jongens. Job (5) en Tim (2)
- 🏠 Kloetinge 📁 Wethouder in Goes (CDA)
- 😊 Vind ik moeilijk te omschrijven. Is meer iets wat anderen over mij moeten/kunnen vertellen.
- ❤️ Voetbal, scheidsrechter in amateurvoetbal

### Arvid Evers

- 🐦 23-04-1975 👤 Gehuwd
- 🏠 Goes 📁 Zelfstandig ondernemer in toerisme
- 😊 Ondernemend, vrolijk, spontaan
- ❤️ Reizen, werk, computer, lezen, honden

### Nelleke Evers

- 🐦 07-03-1977 👤 Gehuwd
- 🏠 Goes 📁 Zelfstandig ondernemer in toerisme
- 😊 Vrolijk en spontaan, lief, optimistisch
- ❤️ Lezen, reizen,

“Met één zak chips in het weekend gaan we het hier niet redden.”





De twee enorme pannen op het gasfornuis verraden het al een beetje. In huize Evers worden dagelijks meerdere monden gevoed. Nelleke: "Ik krijg regelmatig de vraag in de supermarkt of ik een feestje heb. Maar met één zak chips in het weekend gaan we het hier niet redden."

De bel gaat ten teken dat het eten gereed is. Vrij vlot neemt iedereen zijn plek in de woonkeuken. Met gemak worden er een krukje en een extra stoel bijgetrokken. Eigen kinderen en pleegdochter Naomi kijken niet vreemd op van de PM verslaggever en de Goese wethouder aan hun tafel. Nelleke: "In het weekend is het hier nog drukker, dan zitten we hier vaak met zijn negenen."

Arvid en Nelleke zijn inmiddels negen jaar pleegouder. Arvid: "We hebben nu een stuk of 15 (crisis)plaatsingen achter de rug." Jo-Annes: "En jullie eigen kinderen vinden het ook leuk?" Arvid: "Onze kinderen zijn hele makkelijke karakters. Het klikt natuurlijk niet altijd even goed maar je ziet dat het voor pleegkinderen makkelijker is als er ook andere kinderen zijn. Ze hoeven niet alles aan de pleegouders te vragen en ze kunnen zaken afkijken."

Jo-Annes: "Volgens mij moet je als pleegouder veel regelen, dat gaat jullie volgens mij makkelijk af. Hoe zit het bijvoorbeeld met school?" Nelleke: "Het liefst laat je de kinderen die je opvangt op de eigen school maar in de meeste gevallen lukt dat niet. Dan gaan ze ook naar de Wingerd (gereformeerde basisschool, red.) waar ook onze eigen kinderen zitten. Dat vergt inderdaad wel wat overleg en regelwerk." Nelleke begint te lachen... "Zeker als je aan komt aanzetten met een moslimjongetje van zes."

Jo-Annes: "Het viel mij op dat in de aanloop naar de transitie halverwege vorig jaar dat ik vanuit allerlei hoeken het advies kreeg: houd pleegzorg in stand. Dat belang wordt breed gedeeld, dat is mij wel duidelijk geworden. Op 1 januari is de overdracht afgerond, nu moeten we gaan kijken hoe we de verandering vorm gaan geven. Arvid: "Ik denk dat er bespaard kan worden op de pleegzorgvergoeding. Je zou er in ieder geval meer kinderen mee kunnen helpen."

Nelleke: "Andersom, ik ken ook het verhaal van een moeder die minder ging werken om zich te kunnen richten op pleegzorg dankzij die pleegzorgvergoeding." Jo-Annes: "Het is altijd goed om te kijken waar je kunt besparen. Een plek in een residentiele setting kan enorm in de papieren lopen. Pleegzorg kan dan een heel goed alternatief zijn, maar er zullen altijd kinderen zijn die zwaardere zorg nodig zullen hebben." Nelleke: "Dat klopt, dat hebben we aan den lijve meegemaakt met een jongetje dat we hebben opgevangen. Zo beschadigd, zo onthecht. Een groep was voor hem de enige passende oplossing."

Arvid: "Ik kan soms vermoeid raken van alle randzaken rondom pleegzorg. Het gaat mij echt om het belang van het pleegkind. Maar er zijn soms zo veel mensen met verschillende belangen. De begeleider, de voogd, de ouders, opa's en oma's. Afspraken die worden gemaakt. Afspraken die niet worden nagekomen. Jo-Annes: "Volgens mij gaat het vaak om gebroken gezinnen met enorme problematiek. Ik kom zelf uit een gezin met zes kinderen en ik denk dat een uithuisplaatsing het ergste is wat je als ouder kan overkomen."

Arvid: Naomi heeft al een aantal adressen gezien voordat ze bij ons is komen wonen. Gelukkig loopt het contact met haar moeder heel erg goed. Ze heeft hier zelfs Oud & Nieuw met ons gevierd."

Nelleke: "Je had destijds de slogan 'een hart met een beetje ruimte'. Die vond ik mooi en passend. Het gaat niet om de grote van je huis. Pleegzorg betekent aan de bak. Soms duurt het jaren voordat je iets van je inspanningen terugziet. Het lukt niet om alles goed te maken. Dat is de roze wolk waar pleegouders na een eerste plaatsing soms zo hard van afvallen... Arvid: "Wij proberen onze verwachtingen zo laag mogelijk te houden. Dat is iets wat je leert in de loop der jaren. Het mooiste voor ons is als een crisisplaatsing eindigt met een pleegkind dat weer naar huis mag."

Tekst: Jeroen Rempt



# “Ons werk bestaat alleen maar uit dilemma’s.”

## **Kun je aangeven wat je het moeilijkste dilemma vindt in jouw vakgebied?**

“De vraag om zo snel mogelijk duidelijkheid te geven over het opgroeiperspectief van het kind, vind ik zeer lastig. Ik ga ervan uit dat niemand twijfelt aan het belang hiervan. Ook de nieuwe wetgeving benadrukt dit belang. Je moet wel een hele goede motivatie hebben, wil je na 2 jaar nog een verlenging voor OTS (Onder Toezicht Stelling) en Machtiging Uithuisplaatsing aanvragen. Aan de andere kant heb je te maken met ouders die vaak al jaren geprobeerd hebben hun kind veiligheid te bieden. Op een gegeven moment valt de beslissing dat een kind niet meer thuis kan wonen. Aan Intervence de taak om te onderzoeken of de ouders weer in staat zijn om opnieuw voor hun kind te gaan zorgen. Ik loop er vaak tegenaan dat deze taak niet in een paar maanden of een jaartje kan worden uitgevoerd. Het gaat langer duren, het gaat nog wat langer duren. Hoe lang moet je ouders de ruimte geven om te laten zien of er verbetering is in de thuissituatie? Het is goed om tempo te maken maar soms zou ik graag meer begrip willen creëren om verder te mogen onderzoeken of terugplaatsing mogelijk is.”

## **Hoe los je dat op?**

“Het is ook mijn taak om aan alle betrokkenen uit te leggen waar ik mee bezig ben. Het zou verkeerd zijn als pleegouders alleen maar het gevoel zouden krijgen dat het besluit ‘er nog hangt’. Dat ze de indruk hebben dat er niks gebeurt.”

## **Heb je de indruk dat betrokken er soms zo over denken?**

“Het is ook een dilemma om uit te leggen waar je precies mee bezig bent. Je hebt onder andere met privacy te maken. We zijn vaak met ouders heel hard aan het werk maar voor de omgeving is dit niet altijd zo zichtbaar. Aan die zichtbaarheid moet Intervence veel aandacht blijven geven. En als het opgroeiperspectief in het pleeggezin blijkt te liggen, betekent dit ook dat je het gezag ter discussie

stelt. Het onderzoek naar dit perspectief van een kind doe je meestal maar één keer. Het recht om op te groeien bij je ouders krijgt een kind dus ook maar één keer. Het is nogal een besluit.”

## **Wie helpt jou bij dit dilemma?**

“Het kernbesluit komt niet alleen uit mijn pen. Ons standpunt over een terug naar huis plaatsing, verlenging van de uithuisplaatsing of gezagsbeëindiging wordt gelukkig door een heel team genomen, met gedragsdeskundige en teamleider. De nieuwe methodiek stelt ons beter in staat sneller risico’s in kaart te brengen, passende hulp in het gezin in te zetten en sneller tot kernbesluiten te komen.”

## **Welk dilemma kom je nog meer tegen?**

“Ons werk bestaat alleen maar uit dilemma’s .... maar de vraag wat een passende bezoekenregeling is, is ook veel voorkomend. Vanuit een perspectiefbiedende plaatsing maak ik vaak mee dat vanuit pleegzorg gepleit wordt voor een laag frequente bezoekenregeling. Bijvoorbeeld een keer in de twee maanden. Ik kijk graag naar de meerwaarde van de contacten tussen ouder en kind. Misschien is het voor een kind klip en klaar dat hij mag opgroeien in het pleeggezin. Dan nog vind ik het belangrijk dat een kind zijn ouders op een verantwoorde manier leert kennen zoals ze zijn. De balans hierin vinden, is ingewikkeld.”

## **Een laatste dilemma nog?**

“Wat doet het in de samenwerking tussen pleegouders en ouders op het moment dat je het gezag bij de ouders wegneemt? Ouders ervaren deze maatregel, veelal na een periode van inzet en samenwerking, vaak als straf. Het brengt over het algemeen duidelijkheid maar in de samenwerking dreig je een paar stappen achteruit te gaan. Dat is dan jammer.”

*Tekst: Mirjam de Smet*

## Het dilemma van...

### Wouter Koutstaal

**Functie:** gezinsmanager  
(combinatie jeugdbescherming, jeugdreclassering,  
intensief casemangement) bij Intervence

**Standplaats:** Hulst

**Carrière:** werkt bijna 8 jaar voor Intervence. Heeft daarvoor gewerkt als maatschappelijk werker bij Tragezorg

en is in België begonnen bij de kinderbescherming  
**Gezinssamenstelling:** getrouwd, volwassen kinderen



# Kindertelefoon luidt noodklok over online pesten



Het pesten van kinderen wordt steeds heftiger en gaat steeds meer via sociale media. De Kindertelefoon start daarom 2 februari samen met kinderzender Cartoon Network en jeugdkrant KidsWeek een online platform tegen pesten.

In 2014 belden meer dan achttienduizend kinderen van 8 tot 18 jaar met De Kindertelefoon. Ook chatte De Kindertelefoon met ruim vijfduizend kinderen over pesten. Die cijfers stijgen niet veel maar het pesten uit zich in ernstiger bedreigingen. Ook gaat het via de sociale media de hele dag door. Daardoor zien zelfs kinderen van nog maar 12 jaar het leven soms niet meer zitten. Om het bewustzijn te verhogen over de gevolgen die het treiteren met zich mee kan brengen, start De Kindertelefoon samen met Cartoon Network en de jeugdkrant KidsWeek een platform tegen pesten, Buddy Network. Daar kunnen daders en slachtoffers van pesten en kinderen en volwassenen die pesten signaleren terecht voor informatie en filmpjes.

Bron: De Kindertelefoon

## Actieve spelletjes voor je kind

Bewegen is gezond en kan ook nog eens heel leuk zijn. Zeker met deze actieve spelletjes voor je peuter/kleuter.

Dierengeluidenspel

Driepoot

Fotospeurtocht

Speurtocht

Hands? 't Veld uit!

Iedereen is 'm!

De grote voetstappen-race

Volg de kaart

Bal tegen bal

Wat hoor ik daar?

Annemaria Koekoek

Buikdansen

Fruiting dobbelspel

Sokkenmonsters

Eendenjacht

Sing-a-long marathon

Televisietikkertje



Bron: Oudersvannu.nl

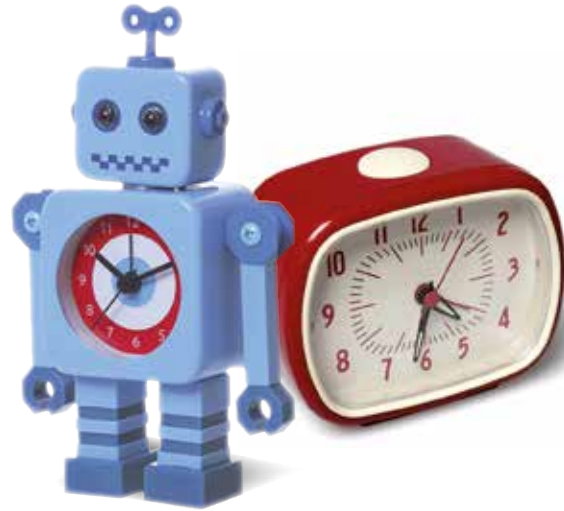
## Angstige adolescent functioneert slechter

Jongeren die tijdens de adolescentie veel angst ervaren, hebben meer schoolgerelateerde problemen en een slechtere relatie met ouders en leeftijdgenoten. Dat blijkt uit het onderzoek waarop Stefanie Nelemans op 30 januari promoveert aan de Universiteit Utrecht. Nelemans' onderzoek laat zien dat verschillende vormen van angst tijdens de adolescentie verschillende ontwikkelingspatronen vertonen. Zo neemt separatieangst na verloop van tijd af, terwijl andere vormen van angst juist toenemen. Ze keek ook naar de relatie tussen de ontwikkeling van angst, individuele kwetsbaarheden en sociale relaties. Er bestaat bijvoorbeeld een wisselwerking tussen depressie bij adolescenten en de kwaliteit van de relatie met hun moeder. Adolescenten met sociale angst brengen minder tijd door met leeftijdsgenoten. Dit kan een beschermende functie hebben, omdat ze hierdoor minder vaak cannabis gebruiken. Angst onder jongeren gaat niet vanzelf over, stelt Nelemans. Omdat hoge angstniveaus het dagelijks functioneren van adolescenten vaak negatief beïnvloeden, pleit ze voor verder onderzoek. Bron: Universiteit Utrecht



# Steeds meer jongeren slapen te kort

Genoeg slapen is noodzakelijk voor de gezondheid. Toch is het aantal uren slaap van jongeren de afgelopen 20 jaar afgenomen. De grootste afname van het percentage jongeren dat minstens 7 uur per nacht slaapt, was te zien bij 15-jarigen. Vooral tussen 1991 en 2000 zijn er meer jongeren te weinig gaan slapen. 72 procent van de 15-jarigen sliep in 1991 langer dan 7 uur per nacht. In 2012 was dit nog maar 63 procent. Te weinig slaap beïnvloedt de gezondheid van jongeren. Het veroorzaakt verschillende gezondheidsproblemen, zowel mentaal als medisch. Daarnaast kan een te kort aan slaap een negatief effect hebben op schoolprestaties, gewicht en de gevoeligheid voor verslavingen. Voor dit onderzoek zijn 270.000 jongeren tussen de 13 en 18 jaar gevraagd om te rapporteren over hun slaapduur. Het onderzoek is gepubliceerd in het blad *Pediatrics*. Bron: *Nu.nl*



## Zomerkamp JiP voor (pleeg)kinderen

Tip

De stichting JiP (jongeren in pleeggezinnen) organiseert ook in 2015 weer een zomerkamp voor jongeren uit pleeggezinnen. Vind jij het leuk om mee te gaan op kamp. Andere (pleeg)jongeren te ontmoeten, veel activiteiten te ondernemen en een hoop lol te maken? Het zomerkamp wordt gehouden van zondag 2 augustus tot en met vrijdag 7 augustus 2015. Dit zomerkamp is voor pleegkinderen en eigen kinderen uit pleeggezinnen in de leeftijd van 12 jaar t/m 16 jaar. Het kamp wordt gehouden in het dorpje de Moer nabij de Drunese duinen in Noord-Brabant. Meer informatie: <https://www.pleegzorg.nl/nieuws/zomerkamp-jip-voor-pleegkinderen/>

# Aantal voortijdig schoolverlaters blijft dalen

**Het aantal jongeren dat zonder diploma het voortgezet of middelbaar beroepsonderwijs verlaat, is in 2014 verder afgenomen. Dat maakte minister Jet Bussemaker van het ministerie van Onderwijs 9 februari bekend.**

Het aantal jongeren dat vorig schooljaar voortijdig de schoolbanken verliet, daalde met 1.970 ten opzichte van het jaar ervoor. Gingen in het schooljaar 2001-2002 nog zo'n 71.000 jongeren voortijdig van school, twaalf jaar later is dit aantal gedaald met ruim 60 procent. In Europees verband behoort Nederland tot de koplopers in het terugdringen van voortijdig schoolverlaten. Vooral mbo-scholen boeken succes en in het bijzonder het midden en noorden van het land doen het goed. Amsterdam en de regio Rijnmond worstelen nog steeds met schooluitval. Zij hebben respectievelijk 2,7 en 3 procent schoolverlaters. 'In grootstedelijke gebieden komt meer problematiek samen, waardoor de kans op uitval groter is', verklaart Corian Messing van het Nederlands Jeugdinstituut in *BN/deStem* van 9 februari. Bron: *Ministerie van Onderwijs*

## "Nou-ou, ga weg! Dit is mijn privacy!"

Ik kijk op en zie Mikaela op een veel te klein stoeltje aan het salontafeltje zitten. Driftig verbergt ze met haar handen wat voor haar op tafel ligt. Grote zus, hoe nieuwsgierig, doet een stapje dichterbij wat resulteert in een gillende Mikaela op standje 'irritatie' van je trommelvlies. Gek genoeg maakt dit op Nathalia geen indruk want ze doet nog een stapje dichterbij. En jawel, nu gebeurt waar ik al op had kunnen rekenen. Het gillen maakt plaats voor een hulproep bij de jongste dame: "Ma-aaaam?!" Snel schat ik de situatie in en hoop dat ik op tijd in kan grijpen voor de twee elkaar zonder genade aanvliegen. Ik geef Mikaela gelijk dat ze recht heeft op privacy, maar daar niet zo knetterhard om moet gaan gillen. Nathalia mag op haar beurt veel weten, maar niet alles dus het vriendelijke verzoek of ze iets anders wil gaan doen.

Het was zo'n grote wens van Mikaela: een dagboek met een slot wat de inhoud kan beschermen voor andere lezers dan de sleuteleigenaar. Gelukkig kwam haar 7e verjaardag in zicht. Voor Mikaela reden genoeg om met regelmaat even te buurten in de speelgoedwinkel bij ons op het dorp. Want wat kun je wel niet allemaal kopen van je geld? De eigenaar van de speelgoedwinkel was op de hoogte van haar wensen. Mikaela had ze al eens uitvoerig aan hem kenbaar gemaakt. Of hij toevallig ook een dagboek voor haar kon bestellen met een pen die onzichtbaar schrijft. De nuchtere man had opgemerkt dat je dan net zo goed niet kon schrijven. Maar overtuigd van haar gelijk liet Mikaela de winkelier weten dat bij zulk soort boekjes ook een lampje zat die de onzichtbaar geschreven letters kon lezen. Haar uitleg werd begrepen, maar resulteerde er niet in dat het assortiment van de speelgoedwinkel werd uitgebreid.

GERDIEN MALJAARS IS MOEDER VAN JACK (4), PLEEGMOEDER VAN ZIJN BRAZILIAANSE HALFZUSSEN NATHALIA (9) EN MIKAELA (6) EN STIEFMOEDER VAN VIER ZOONS. SAMEN MET HAAR MAN KEES GENIET ZE VAN DIT DRUKKE HUISHOUDEN. OPENHARTIG VERTELT ZE OVER HAAR ERVARINGEN.



Ze was nog net niet in tranen toen ze thuis kwam, maar concludeerde dat enkel een slot op een dagboekje ook wel genoeg kon zijn als bescherming.

De dag van haar kinderfeestje brak aan. Eén van haar beste vriendinnen, waarmee ze alle geheimpjes deelt, was ook uitgenodigd. Trots stapte ze binnen met een fleurig verpakt cadeautje. De spanning voor Mikaela steeg. Werden haar wensen vervuld? Jawel! Een kleurrijk dagboekje werd uit het cadeaupapier gepeld. Zonder onzichtbaar schrijvende pen en bij behorend lampje, maar wel met een slot. En daar ging het dan toch om! IJverig werd er een plekje gezocht voor de sleuteltjes. Dit mocht echt helemaal niemand weten! Behalve mama dan. Bij het naar bed brengen werd het sleutelplekje zo zachtjes mogelijk in mijn oor gefluisterd. Op luidere toon gevolgd door het strenge verzoek dat ik NIET in het dagboekje mag lezen. Beloofd. Als ik dit wel zou doen denk ik trouwens niet dat ik alles zal begrijpen want bij al haar schrijfsels slaat ze er het fonetisch woordenboek op na. Maar goed, ondanks mijn nieuwsgierigheid (ja, een onderbelichte eigenschap van me) heeft ze recht op privacy en dat zal ik haar geven. Wel ben ik heel benieuwd hoe lang al die privacy onder ons pannendak gaat duren. Wat alle dagboekeigenaren hier in huis niet weten is dat al hun sleuteltjes die her en der verstopt liggen identiek zijn!

**Kan de laatste zin in onzichtbare inkt gedrukt worden?**

